

Les Bains de la Mude, Spa thermal de Salies-de-Béarn


Ici, la nature me fait du bien



Cocooning chocolaté et lit à micro-bulles

Votre pause bien-être au goût de sel

Sur une journée ou un week-end, vous apprécierez les qualités relaxantes des eaux naturellement salées de Salies-de-Béarn et vous vous faites dorloter pour être plus en forme et plus belle (ou beau !) que jamais.

	durée	Prix	Espace aquatique* : piscine eau salée et eau douce, hammam, sauna et bain californien	Massage/modelage	Bain hydro-massant	Cataplasmes de boue	Lit hydromassant hydrojet	Gommage fleur de sel	Douche au jet	Esthétique
L'univers du spa	2 h	35 €	1h ½	Relaxation 20'						
La galerie des bains	40'	55 €		Dos 20'	1					
Cristalline	½ j	59 €	libre		1	1	1			
Trésor salisien	½ j	80 €	libre	Relaxation 20'	1			1		
Pause Relax	½ j	79 €	libre	Relaxation 20'	1	1				
Escale vitaminée	½ j	99 €	libre		1				1	3
Escale sublimez-moi	½ j	94 €	libre		1					1
Future maman	½ j	120 €	30 '	Spécial 20'	Huile nourrissante					2
Jeune maman	½ j	110 €	30 '	Spécial 20'	Amincissant				minceur	1
Homme moderne	½ j	70 €	libre		1					2
Homme tonique	½ j	85 €	libre		1				minceur	1
Homme relax	½ j	95 €	libre		1		1			1
Escale aromatique	1h20	76 €			menthe					2
Fondre de plaisir	1h40	99 €		Dos 20'	Algues amincissantes				minceur	1

* : l'espace aquatique est en accès libre pendant la durée indiquée pour chaque formule.

Les soins à la carte du Spa thermal de Salies-de-Béarn

L'éveil des sens : le contact des boues ou des mains pour le toucher, le parfum des huiles essentielles pour l'odorat, le goût du sel de Salies-de-Béarn, le clapotis de l'eau pour le son et le charme du style hispano mauresque. Vos 5 sens sont séduits et votre corps est apaisé.

Bain hydromassant salé : bain bouillonnant vivifiant d'eau thermale (température moyenne 36°, 250 g de sel par litre d'eau.), activé par des jets d'air et des jets d'eau latéraux. Deux programmes automatiques possibles qui s'activent et se désactivent en une suite d'opérations à des moments bien choisis et bien précis, visibles sur un écran.	28 €
Douche à jet salisienne : douche d'eau thermale salée à pression modulable, durée 5', 37°, salinité : 250 g de sel/litre d'eau.	12 €
Douche minceur personnalisée : durée entre 10', 37°, salinité : 250 g de sel/litre d'eau.	18 €
Pose de 4 cataplasmes d'argile salée : Application locale d'argile chaude imprégnée d'eau thermale au niveau des cervicales, épaules, colonne vertébrale et lombaire. 20' Ces cataplasmes conservent la chaleur, ce qui favorise les échanges percutanés.	20 €
Lit hydromassant « hydrojet » : 20'. Des jets verticaux se déplacent horizontalement sous le matelas d'eau chaude à 32° et effectuent un massage des cervicales jusqu'aux mollets.	18 €
Massage ou modelage de relaxation générale : 20' (dos) ou 40' (corps entier)	20' : 29€ 40' : 49€
Massage apaisant 20' : utilisation localisée du « thai baum » (produit à base de camphre, menthol, huile essentielle de menthe poivrée, cajepout, eucalyptus, girofle, cannelle, orange et cannelle de Chine (réalisé par un kinésithérapeute).	32 €
Drainage lymphatique 40' : Technique de massage manuel par pression, pratiquée par un kinésithérapeute ayant pour but de désinfiltrer les œdèmes localisés.	49 €
Massage palper rouler : massage-pétrissage, localisé, 20', effectué par un kinésithérapeute, sur les zones adipeuses.	32 €
Gommage à la fleur de sel de Salies-de-Béarn : 15', élimination des peaux mortes qui favorise la pénétration des oligo-éléments contenus dans l'association fleur de sel et huiles essentielles.	23 €
Cocooning chocolaté : 50', modelage relaxant du corps effectué avec une huile tiède de sésame bio chocolatée suivi d'application de serviettes chaudes.	63 €
Aquagym : séance collective de 45 minutes environ (sauf dimanches et fériés). Exercices de gym réalisés en bénéficiant de la portance de l'eau salée, supérieure à l'eau douce, favorisant un meilleur travail des articulations et un renforcement musculaire.	8,60 €

Espace aquatique : un grand bassin thermoludique d'eau salée, chauffé à 32°C de 150 m² vous accueille avec sa fontaine, sa cascade, ses cols de cygne, ses geysers, sa banquette bouillonnante, son lit double à micro-bulles et sa nage à contre courant, le tout équipé d'une barre de maintien à l'intérieur de la piscine. Le bassin thermoludique d'eau douce chauffée à 31°C est équipé de pôles de massage et propose la pratique de la nage à contre courant. Hammam parfumé à l'eucalyptus (avec deux salles : une basse et une haute température, 45°C en moyenne), sauna à 80°C en moyenne et un bain californien en eau salée.

1 heure	1 heure 30	2 heures
9,50 €	11 €	15 €

Certificat médical d'aptitude aux soins obligatoire pour les forfaits de plus de 3 jours . Prévoir sandales, bonnet et maillot de bain. Enfants 3 à 12 ans -50 % sur les entrées espace aquatique. Des soins non consommés ne peuvent être remboursés.



Faites durer le plaisir plus longtemps ...
Offrez(-vous) une nuit sur place.



Hôtel du parc 3*
Nuit avec petits déjeuners
à partir de 54,50 €/pers



Les pavillons du Rooy
Résidence de tourisme 3*
Nuit à partir de 42,50 €/pers



Auberge du relais 2*
Nuit avec petits déjeuners
à partir de 38 €/pers

Renseignements et réservations :

Office de Tourisme du Béarn des Gaves

BP 26 – rue des bains - 64270 SALIES-DE-BEARN

Tél : 05.59.383.282 – Fax : 05.59.38.02.95

Courrier électronique : promo@bearndesgaves.com - www.tourisme-bearn-gaves.com -
<http://bearndesgaves.resanetonline.com/>

