

Les Bains de la Mude Spa thermal de Salies-de-Béarn

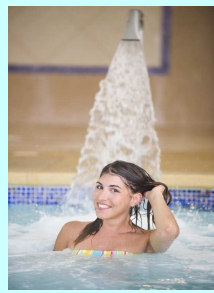


Sel extrait de l'eau minérale naturelle riche en oligo-éléments.

Votre séjour forme et bien-être à Salies-de-Béarn

Les qualités reconnues de l'eau thermale de Salies-de-Béarn, le savoir-faire d'un personnel attentif à votre bien-être, le charme d'un bâtiment classé aux Monuments Historiques, la qualité de l'environnement de Salies-de-Béarn sont les ingrédients de la réussite de votre séjour aux Bains de la Mude, l'espace bien-être, beauté et prévention des thermes de Salies-de-Béarn.

Chaque forfait est étudié pour vous apporter des bénéfices spécifiques : soulager des douleurs, vous détendre, affiner votre silhouette, retrouver votre vitalité et dans tous les cas vous sentir mieux dans votre peau et dans votre tête.

	Durée en ½ journées	Prix	Espace aquatique* : piscine eau salée et eau douce, hammam, sauna et bain californien	Massage/modelage	Bain hydro-massant	Cataplasmes de boue	Massage hydrojet	Gommage fleur de sel	Douche au jet	Aqagym/fitness	Esthétique
Escapade 2 jours	2	120 €	2	1 relax 20'	2	2	1				
Changement de saison	3	150 €		2 relax 20'	3	1	1				
Plénitude 3 jours	3	180 €	3	2 relax 20'	3	3	1				
Spa évasion	6	235 €	6		3	3	3		3		
Dos confort	6	399 €	6	5 relax 20'	6	6	1			3 aq	
Au masculin	6	410 €	6		4	2**	1	2		2 minceur 1 aq	4
Silhouette et bien-être	6	460 €	6		4	2**	3	1	3 minceur	3 aq	5
Détox	5	335 €	5	1 ayurvédique	1	1**		1	2 minceur	2 aq 1 fit	4
Anti âge	5	375 €	5	1 shiatsu visage & crâne	3	1**	1	1	2 minceur	2 fit	4

* : l'espace aquatique est en accès libre pendant chaque ½ journée de soins. Salle de repos ionisante et tisanderie offertes pour tous ces forfaits.

Détails des soins spécifiques et des pratiques d'esthétiques inclus dans les différents forfaits :

Au masculin : 2 bains aux algues reminéralisantes et amincissantes (**), 1 soin dos purifiant, 1 enveloppement d'algues reminéralisantes et amincissantes avec massage crânien, 1 enveloppement d'algues et huiles essentielles hydratantes suivi d'un massage du dos.

Silhouette et bien-être : 2 bains aux algues reminéralisantes et amincissantes (**), 1 cocooning chocolaté, 1 pressothérapie, 3 enveloppements aux algues reminéralisantes & amincissantes.

Détox : 3 séances d'enveloppement drainant et amincissant, détoxifiant (1 enveloppement aux 6 algues amincissantes, 1 enveloppement au thé vert et algues wakamé, 1 enveloppement au ficus et aux huiles drainantes), 1 séance de réflexologie plantaire.

Anti-âge : 1 diagnostic de peau suivi d'un peeling aux acides de fruits qui se termine par l'application d'une crème de jour nourrissante, 1 enveloppement d'algues drainantes et reminéralisante, 1 séance beauté « sublime beauté prestige » comprenant un masque thermique ou une feuille de collagène, 1 beauté des mains ou des pieds.

Les soins du Spa thermal de Salies-de-Béarn

Bain hydromassant salé : bain bouillonnant vivifiant d'eau thermale (température moyenne 36°, 250 g de sel par litre d'eau.), activé par des jets d'air et des jets d'eau latéraux. Deux programmes automatiques possibles qui s'activent et se désactivent en une suite d'opérations à des moments bien choisis et bien précis, visibles sur un écran.	28 €
Douche à jet salisienne : douche d'eau thermale salée à pression modulable, durée 5', 37°, salinité : 250 g de sel/litre d'eau.	12 €
Douche minceur personnalisée : durée entre 10', 37°, salinité : 250 g de sel/litre d'eau.	18 €
Pose de 4 cataplasmes d'argile salée : Application locale d'argile imprégnée d'eau thermale au niveau des cervicales, épaules, colonne vertébrale et lombaire. 20' Ces cataplasmes conservent la chaleur, ce qui favorise les échanges percutanés.	20 €
Lit hydromassant « hydrojet » : 20'. Des jets verticaux se déplacent horizontalement sous le matelas d'eau chaude à 32° et effectuent un massage des cervicales jusqu'aux mollets.	18 €
Massage ou modelage de relaxation générale : 20' (dos) ou 40'	20' : 29€ 40' : 9€
Massage apaisant 20' : utilisation localisée du « thaï baum » (produit à base de camphre, menthol, huile essentielle de menthe poivrée, cajepout, eucalyptus, girofle, cannelle, orange et cannelle de Chine (réalisé par un kinésithérapeute).	32 €
Drainage lymphatique 40' : Technique de massage manuel par pression, pratiquée par un kinésithérapeute ayant pour but de désinfiltrer les œdèmes localisés.	49 €
Massage palper rouler : massage-pétrissage, localisé, 20', effectué par un kinésithérapeute, sur les zones adipeuses.	32 €
Gommage à la fleur de sel de Salies-de-Béarn : 15', élimination des peaux mortes qui favorise la pénétration des oligo-éléments contenus dans l'association fleur de sel et huiles essentielles.	23 €
Cocooning chocolaté : 50', modelage relaxant du corps effectué avec une huile tiède de sésame bio chocolatée suivi d'application de serviettes chaudes.	63 €
Aquagym : séance collective de 45 minutes environ (sauf dimanches et fériés). Exercices de gym réalisés en bénéficiant de la portance de l'eau salée, supérieure à l'eau douce, favorisant un meilleur travail des articulations et un renforcement musculaire.	8,60 €

Espace aquatique : un grand bassin thermoludique d'eau salée, chauffé à 32°C de 150 m² vous accueille avec sa fontaine, sa cascade, ses cols de cygne, ses geysers, sa banquette bouillonnante, son lit double à micro-bulles et sa nage à contre courant, le tout équipé d'une barre de maintien à l'intérieur de la piscine. Le bassin thermoludique d'eau douce chauffée à 31°C est équipé de pôles de massage et propose la pratique de la nage à contre courant. Hammam parfumé à l'eucalyptus (avec deux salles : une basse et une haute température, 45°C en moyenne), sauna à 80°C et un bain californien en eau salée.

1 heure	1 heure 30	2 heures
9,50 €	11 €	15 €

- ✓ **Certificat médical d'aptitude aux soins obligatoire pour les forfaits de plus de 3 jours.**
- ✓ **Prévoir sandales, bonnet de bain et slip de bain pour les hommes : (pas de short ou de bermuda).**
- ✓ **Enfants 3 à 12 ans -50 % sur les entrées espace aquatique.**
- ✓ **Des soins non consommés ne peuvent être remboursés.**



Week-ends et semaines Remise en Forme à Salies-de-Béarn Tarifs 2012



Office de Tourisme du Béarn des Gaves
BP 26 – rue des bains - 64270 SALIES-DE-BEARN
Tél : 05.59.383.282 – Fax : 05.59.38.02.95
Courrier électronique : promo@bearndesgaves.com - www.tourisme-bearn-gaves.com -
<http://bearndesgaves.resanetonline.com/>

** Les Tarifs sont valables du 1^{er} octobre 2011 au 31 décembre 2012. Les tarifs 3 jours/3 nuits sont calculés sur la base de « changement de saison », 5 jours/6 nuits sur la base du forfait « assurément détox » et les 6 jours/7 nuits sur la semaine « spa évasion ». il convient donc d'ajouter un supplément pour obtenir le tarif d'un autre forfait ; par exemple : semaine dos confort : +164€. Tous nos tarifs sont hors taxe de séjour à acquitter sur place. Des soins non consommés ne peuvent être remboursés*

AUBERGE DU RELAIS



situé à BERENX (BEARN)
Type de prestations : Hôtels

Situation :
- Village
- Campagne

Localisation

Plage à 55 km

Lac à 15 km

Commerces à 6 km

Descriptif

Situé sur les coteaux béarnais, le village de Bérenx se situe entre Orthez et Salies-de-Béarn (à 7 km). Logis 3 cheminées, cet hôtel possède 19 chambres et 3 salles de séminaire. Son restaurant vous séduira par sa cuisine régionale et sa carte des vins, le tout à déguster dans la salle à manger en pierres apparentes ou sur la terrasse ombragée. La piscine ne manquera pas d'amateurs aux beaux jours. Wifi offert pour les clients.

Equipements / Services

Jardin, Piscine privée, Télévision dans la chambre, Téléphone dans la chambre, Parking, Lit bébé.

Restauration le midi et le soir sauf en basse saison : samedi soir et dimanche soir.

Heure d'arrivée : 14 h - heure de départ : 12 h

Supplément ½ pension : 16 € en basse saison et 18 € en haute saison

Activités : Rando, balnéo, découverte du patrimoine, route des vins de Jurançon.

Accès : Accès par l'A64 sortie n°7 à 6 km.

Coordonnées GPS : N43°30'08" - W 00°51'25"

Séjours avec Nuits et petits déjeuners	Basse saison	Haute saison Du 2 juillet au 26 août
Escapade 2 jours de soins & 1 nuit		
Base Chbre double	158 €/pers	160 €/pers
Accompagnant Sans soins	38 €	40 €
Changement de saison - 3 jours de soins & 3 nuits		
Base Chbre double	264 €/pers	270 €/pers
Accompagnant Sans soins	114 €	120 €
Assurément détox – 5 jours de soins et 6 nuits		
Base Chbre double	563 €/pers	575 €/pers
Accompagnant Sans soins	228 €	240 €
Semaine spa évasion - 6 jours de soins & 7 nuits		
Base Chbre double	501 €/pers	515 €/pers
Accompagnant Sans soins	266 €	280 €
Supplément chambre individuelle		
	14 €/nuit	15 €/nuit

HOTEL DU PARC (BDG1111)



situé à SALIES DE BEARN (BEARN)
Type de prestations : Hôtels

Accès handicapés
Situation :- Centre ville
- Village

Localisation

Plage à 55 km
Lac à 20 km
Rivière à 0,2 km
Pistes de ski à 80 km
Commerces à 0,5 km

Descriptif : Situé dans la charmante station thermale de Salies-de-Béarn, à mi-chemin entre Pau et Biarritz, l'Hôtel du Parc est un établissement datant de la fin du 19ème siècle, héritage de l'Age d'or du thermalisme à Salies-de-Béarn. C'est un bâtiment classé Monument Historique dont l'atrium est particulièrement spectaculaire. Il se situe face aux thermes et à 2 pas du Centre ville. Les 51 chambres ont été entièrement rénovées au printemps 2007, classement 3*. Toutes sont insonorisées. équipées de climatisation et d'un Téléviseur LCD. Elles sont toutes très spacieuses : de 20m² (lits jumeaux ou double) à 50m² (suite équipée d'un lit double, d'un convertible et d'un salon).
Sur place : restaurant « Au fil du temps », casino (machines à sous, table de boule, black-jack), bar, salles de réunion. Organisation de séminaires. En fonction du programme d'animation du Casino : soirées à thème, thés dansants, concours de tarot...

Equipements / Services : Nombre de chambres 51

Accès handicapés, Ascenseur, Jardin, Télévision dans la chambre, Parking, Lit bébé.

1/2 pension + 17 €/jour/personne. Restauration le midi et le soir tous les jours. Supplément animal + 18 €/jour
Wifi offert pour les clients

Accès : Autoroute A64, sortie N°7. Au péage prendre à droite et au rond-point puis de nouveau à droite sur une route interdite aux camions. A l'arrivée au rond-point dit du sanglier, prendre tout droit et se garer sur le parking qui est face à l'hôtel.

Compris : la nuitée avec petit déjeuner (B&B).

Non compris : la taxe de séjour (1 €/nuit/pers)

	Base 2 personnes Chambre double douche*	Base 1 personne Chambre individuelle*	Accompagnant Sans soins*
Séjour nuits et petits déjeuners*	Escapade 2 jours de soins & 1 nuit		
	159 €/pers 174,50 €/pers	184 € 209 €	39 €
	Changement de saison - 3 jours de soins & 3 nuits		
	267 €/pers 315,50 €/pers	342 €/pers 417 €	117 € 163,50 €
	Assurément détox – 5 jours de soins et 6 nuits		
	613 €/pers** 662 €/pers	789 €/pers** 869 €/pers	278 € 327 €
	Semaine spa évasion - 6 jours de soins & 7 nuits		
559 €/pers 616,50 €/pers	765 € / pers 858 €/pers	325 € 382 €	

*Tarif base chambre double douche; autres types de chambres : nous consulter

** : promotions valables sur chambre douche.

**RESIDENCE DE TOURISME LES PAVILLONS DU ROOY
(BDG215)**



situé à SALIES DE BEARN (BEARN)
Type de prestations : Locations
Meublées

Accès handicapés
Situation :
- Centre ville
- Village

Environnement

La résidence est installée à 2 pas des thermes de Salies-de-Béarn, du casino, du Centre de rééducation fonctionnelle et du cinéma, à 500 mètres environ des commerces. Elle est installée sur un terrain clos et dispose d'un grand parking. Une piscine extérieure (12x5 m) est à la disposition des clients.

Les 24 T2 ont 1 lit 2 personnes dans 1 chambre et 1 clic-clac dans la pièce principale ; les 5 T3 ont une chambre de plus avec 2 lits 1 personne.

Tous les appartements sont équipés d'une climatisation réversible (chauffage & fraîcheur). Les appartements situés à l'étage disposent d'un balcon, ceux en rez-de-chaussée d'une terrasse avec salon de jardin.

Tous les appartements sont équipés d'un coin cuisine complet : frigo/congélateur, lave vaisselle, four micro-ondes et traditionnel, TV avec canal+ et satellite. Les appartements sont équipés d'une douche et disposent de WC indépendants.

Un lave linge et un sèche linge sont à disposition des occupants de la résidence.

Accès handicapés

Prestations

Caution : 150 €

Forfait ménage au départ : 39 €. Location de draps, serviettes de toilettes et linge de maison sur place en option.

Location lit bébé : 27 €/semaine - Supplément chien ou chat : 25 €/semaine – Accès internet : 7 € -

Activités

A proximité immédiate : remise en forme, cures thermales, randonnées, golf. En Béarn des gaves : pêche, sports en eaux vives, Vélo & VTT, visite du patrimoine. Idéalement situé pour découvrir le Pays Basque et le Béarn.

Compris : tarif de la location ; charges hors électricité pour la climatisation, l'accès à la piscine.

Non compris Taxe de séjour ; consommation électrique pour la climatisation ; Draps, serviettes, linge de maison (sauf pour les séjours de 2 nuits maximum), forfait ménage.

Soins & hébergement	Basse saison 1 ^{er} janvier – 31 mars 1 ^{er} nov – 31 déc	Moyenne Saison 1 ^{er} avril – 6 juillet 26 août – 31 oct.	Haute saison 7 juillet – 25 août
Escapade 2 jours de soins & 1 nuit			
Base 2 personnes enT2	162,50 €/pers		ND
Acc sans soins/Supp. individuel	42,50 €		
Changement de saison - 3 jours de soins & 3 nuits			
Base 2 personnes enT2	251 €/pers	268,50 €/pers	326,50 €/pers
Acc sans soins/Supp, individuel	101 €	118,50 €	176,50 €
Assurément détox – 5 jours de soins et 7 nuits			
Base 2 personnes enT2	476,50 €/pers	500,50 €/pers	582,50 €/pers
Acc sans soins/Supp, individuel	141,50 €	165,50 €	247,50 €
Semaine spa évasion - 6 jours de soins & 7 nuits			
Base 2 personnes enT2	376,50 €/pers	400,50 €/pers	482,50 €/pers
Acc sans soins/Supp, individuel	141,50 €	165,50 €	247,50 €

Pour les suppléments rez-de-chaussée et/ou T3, nous contacter.