

Les aires de pique-nique

A Castagnède : au coin pêche, au bord du Gave d'Oloron, avec barbecue et abri !

Laàs : Le jardin exotique du château, avec passerelle sur pilotis et cabane en bambou vous permet de vous imaginer en aventurier dans la jungle bien caché au milieu des bambous.

A Labastide-Villefranche : au bord du Lac de la Pounte.

A Lahontan : au bord du Lac communal.

A Navarrenx : en face des remparts.

A Salies-de-Béarn : des tables sont installées : Théâtre de verdure du Rooy, dans le parc de Mosquéros et au Pain de Sucre.

A Sauveterre-de-Béarn : en contre-bas des remparts, tout près du Gave d'Oloron.

Les apprentis

Envie de passer des vacances studieuses, mais surtout pleines de belles rencontres et découvertes ? Un apprenti c'est quelqu'un qui apprend un métier. Ici, c'est plutôt des savoir-faire que l'on veut partager avec vous. Alors l'espace de vos vacances d'été, devenez un Apprenti multi-catégories du Béarn des Gaves

Pour réserver : www.tourisme-bearn-gaves.com ou à l'office de tourisme

Apprenti à la ferme : En Juillet et Août, les mardis et jeudis de 18h à 20h, de 4 à 9 personnes, 11€ par personne.

Apprenti pelotari : Tous les jeudis de 16h30 à 18h avec un minimum de 5 personnes, 10€ par personne.

Apprenti à la saline : Les mardis et jeudis de 10h30 à 11h30 et de 15h à 16h, de 5 à 15 personnes, 5 € par personne.

Apprenti druide : Les mardis matin de 10h à 12h par groupe de 8 à 12 personnes, à partir de 3 ans, 11€ par adulte et gratuit pour les moins de 5 ans.

Apprenti pêcheur : Le 6 juillet à Navarrenx, le 3 août à Salies-de-Béarn, le 17 août à Sauveterre de 10h à 12h, à partir de 10 ans avec un minimum de 4 personnes, 30€ par personne.

Apprenti Eveil des Sens : Les mercredis matin à Navarrenx par groupe de 5 à 12 personnes de 9h30 à 11h, 11€ par personne et gratuit pour les moins de 5 ans.

Apprenti Sophro & Haïku : Le 12 juin, le 10 et 24 juillet, le 7 et 14 août, le 2 et 16 octobre de 10h30 à 12h, de 2 à 10 personnes, 11€ par personne et gratuit pour les moins de 5 ans.

OFFICE DE TOURISME DU BEARN DES GAVES

2 place des Casernes 64190 NAVARRENX

8 rue de la fontaine salée 64270 SALIES-DE-BÉARN

Place Royale 64390 SAUVETERRE-DE-BÉARN

Suivez-nous sur  et  : Béarn des Gaves

05 59 38 00 33

contact@bearndesgaves.com

www.tourisme-bearn-gaves.com

Dernière mise à jour : juillet 2022



+ d'activités en famille



Béarn
des
Gaves
le petit +

Sommaire

Quelques randonnées...	p.3
Pour les plus petits	p.4
Pour les 3 ans et +	p.6
Pour les 6 ans et +	p.10

★ : Activités gratuites

☂ : Activités idéales par temps de pluie

Les sites ou activités vous accueillent selon les préconisations des autorités sanitaires publiques. Ce document est sujet à modification en fonction des conditions gouvernementales. Consultez notre site : www.tourisme-bearn-gaves.com



Pratique

Retrouvez toutes les animations de vos vacances en Béarn des Gaves
- sur notre site internet www.tourisme-bearn-gaves.com
-directement à l'office de tourisme sur [l'agenda des animations](#) !



L'Escape Castle (p.39 du Guide d'accueil) ☂

Une aventure trépidante durant laquelle vous n'aurez que 60 minutes pour tenter de vous évader des deux salles du Château de Laàs. Ce jeu d'évasion est à vivre en équipe de 2 à 5 personnes (les enfants doivent être accompagnés des parents). Réservation indispensable.

Le petit + : *durant 60 minutes, vous serez dans la peau d'un apprenti sorcier ou cambrioleur du XIXe siècle !*

Terra Aventura (L'incroyable chasse aux trésors) ★

(p.19 du Guide d'accueil)

C'est une balade originale de quelques kilomètres qui permet de découvrir en jouant, des lieux insolites et des anecdotes. Les parcours sont proposés dans les cités de Navarrenx, Salies-de-Béarn, Sauveterre-de-Béarn et le village de Laàs.

Avec des énigmes à résoudre, un trésor à chercher et des Poiz à collectionner, petits et grands partagent des moments privilégiés. Une aventure à vivre toute l'année, en ville ou en pleine nature pour découvrir le patrimoine autrement.

Munis de l'application Smartphone 100% gratuite, vous êtes prêts pour l'aventure ! (www.terra-aventura.fr)

Le petit + : *Une belle aventure à la découverte du patrimoine !*



La Crypte du Bayaà (p.21 du Guide d'accueil)

Cette salle voûtée souterraine abrite la source d'eau salée d'origine de la ville de Salies... Cette visite vous fait voyager dans le temps, quand la place était un grand bassin à ciel ouvert où les salisiens venaient puiser l'eau salée...

Le petit + : la crypte est pleine d'énigmes !

Le pôle muséographique de la Saline (p.20 du Guide d'accueil)



Sur le lieu de production du sel blanc de Salies-de-Béarn, le pôle muséographique propose une visite qui permet de découvrir l'histoire de la cité du Sel et un point de vue sur l'exploitation pour la comprendre.

Le petit + : les audioguides et les écrans avec des jeux rendent la visite interactive !

Le musée du sel et des traditions béarnaises



(p.21 du Guide d'accueil)

Sur 3 étages, ce musée vous explique l'histoire géologique et humaine de Salies-de-Béarn, ainsi que les traditions locales ! Des visites ludiques pour les enfants sont proposées grâce à un livret-jeu d'accompagnement gratuit pour visiter en famille.

Le petit + : un atelier du façonneur de sel du Moyen-Âge y est reconstitué grandeur nature !

Sauveterre La Tour Monréal (p.25 du Guide d'accueil)



Quelle surprise de découvrir en maquette, Sauveterre telle une forteresse. Comme dans les livres ou durant les cours d'histoire, les enfants approchent de près le château et autres fortifications. Ils s'imaginent la vie des soldats de l'époque et celle des princesses. Jeu interactif à disposition sur la flore de l'île.

Le petit + : la maquette est située dans une ancienne tour de défense !



Randos familiales

Le Castéra à Jasses

Distance : 6,1 km / durée : 1h30 / dénivelé : 81m / Niveau très facile / N°2 - p.12

Cette rando familiale invite à un voyage dans le temps jusqu'à la protohistoire ! Le sentier vous permet de découvrir toutes sortes de paysage et même d'accéder au gave d'Oloron.

Le petit + : le superbe panorama sur la chaîne des Pyrénées !

L'île de la Glère à Sauveterre-de-Béarn

Distance : 3,7 km / durée : 30min / Niveau très facile / N°20 - p.48

Au calme, entouré d'arbres et d'une flore exceptionnelle, avec le bruit de l'eau et des petits oiseaux, admirez le gave et les monuments de la cité médiévale.

Le petit + : telle l'île de Robinson Crusoé, ici la nature est reine, pas de route ni d'aménagement pour une grande tranquillité !

La voie verte entre Salies-de-Béarn et Escos

Distance : 16 km / durée : 4h / dénivelé : 50m / Niveau très facile / p.90

A partir de 4 kms, le parcours est soumis à restriction dues à des travaux de voiries.

Ce parcours plat et linéaire suit l'ancienne voie de chemin de fer ! Il permet aux familles de se balader dans les bois puis dans la plaine du gave d'Oloron. On peut faire demi-tour quand on veut pour adapter le temps de marche à sa guise !

Le petit + : c'est une voie carrossable, donc on peut y aller avec une poussette, une trottinette, un hoverboard, un vélo...

Pour les plus petits

Les aires de jeux ★

A Araujuzon : Place du village.

A Navarrenx : L'une située près de l'église, l'autre à l'esplanade. Ces aires sont aménagées avec toboggans, balançoire et jeux pour les plus petits.

A Salies-de-Béarn : Balançoires, toboggans et autres jeux vous font passer une après-midi ludique en plein air dans le parc de Mosquéros !

A Sauveterre-de-Béarn : Cette aire se situe à deux pas du centre-ville, à côté des courts de tennis. Vous y trouvez toboggans et cabane pour jouer aux aventuriers !

La ludothèque ☂

A Navarrenx (Tip-Tap) animée par des professionnels, les enfants et les plus grands apprendront et découvriront tout en s'amusant grâce à leur centaine de jeux et de jouets.

Le petit + : on y prend de sacrés fous rires !

Le Pain de Sucre (p.37 du Guide d'accueil) ★

Cette balade d'une heure sur les hauteurs vous permet de découvrir Salies sous un autre angle. Par beau temps, les Pyrénées se dévoilent au loin et vous y apprécierez l'ombre des arbres !

Le petit + : le Parc à Daims, les lamas et les animaux qui pâturent, on est au plus près de la nature !

La piscine de Salies-de-Béarn (p.31 du Guide d'accueil)

Située dans la base de loisirs de Mosquéros à Salies, juste à côté d'un parc ombragé et d'une aire de jeux, profitez de 2 bassins pour vous baigner et pour les plus petits, il y a une pataugeoire !

Le petit + : son espace herbeux qui permet de se reposer !

Le cinéma Le Saleys (p.40 du Guide d'accueil) ☂

Situé à Salies, vous y découvrez les derniers films d'animation ou comédies familiales.

Le petit + : ils proposent régulièrement des ateliers pour les enfants !

La maquette de Navarrenx (p.23 du Guide d'accueil) ★ ☂

Vous avez grâce à cette maquette, une vue générale de Navarrenx, ressemblant fortement à une tortue. Des casques sont à disposition pour bien comprendre la construction des remparts et l'histoire de Navarrenx.

Le petit + : on apprécie d'autant plus la forme de tortue de la cité !



Le Centre d'interprétation (p.23 du Guide d'accueil) ★ ☂

Cette salle d'exposition vous en apprend toujours plus sur l'histoire de Navarrenx à travers maquettes et plans de l'époque.

Le petit + : il y a toujours une personne passionnée et passionnante à l'intérieur !

Le Camp de Gurs (p.23 du Guide d'accueil) ★

Cet ancien camp d'internement a duré de 1939 à 1945. Sur place, bâtiment d'accueil, film sur l'histoire du camp, baraques de reconstitution et mémorial national vous guideront.

Le petit + : le film, au bâtiment d'accueil, retrace l'histoire du camp. Elle est triste, mais comme il est écrit sur une des plaques du camp ; "n'oublions jamais".

Le tennis (p.38 du Guide d'accueil)

A Navarrenx : situés au pied des remparts, 2 courts de tennis en résine extérieurs pour jouer. Pour la location des courts, renseignements à la mairie au 05 59 66 10 22.

Le petit + : les parois des remparts sont dites "élastiques", la balle devrait donc revenir !

A Salies-de-Béarn : à Mosquéros, du sport en plein air, location des courts au Club House.

Le petit + : ils ont plein de courts différents dont une salle pour pouvoir pratiquer même quand il pleut ! ☂

A Sauveterre-de-Béarn : situés avenue Récapet, les 3 courts extérieurs permettent de faire de l'initiation ou bien des tournois en famille comme à Roland Garros.

Le petit + : le nombre de terrains permet de jouer nombreux en famille ou entre amis !

Les sports d'eaux

Condition : savoir nager.

A Montfort : Rafting 64 (p.30 du Guide d'accueil)

Descente en rafting, mini-rafts ou encore canoës ou stand up paddle vous permettent de découvrir en famille le gave d'Oloron. La sécurité est garantie mais les sensations fortes aussi, pour les petits qui en plus du plaisir de naviguer avec les parents, profitent de paysages naturels incroyables.

Le petit + : *Plus qu'une simple descente, c'est l'occasion de s'amuser dans le gave.*

A Sauveterre-de-Béarn : 2x Aventures (p.30 du Guide d'accueil)

Avec le parcours de canoë « Petite Amazonie », plongés sous les arbres, on prend le temps de découvrir en canoë une nature riche, verdoyante, propice à la détente. La balade en locomotion, et ses petites embarcations mises bout à bout telles une chenille vous font serpenter le Gave de façon ludique afin de profiter du charme environnant.

Le petit + : *vous aurez droit aux conseils d'Aline, championne de Canoë-Kayak !*

A Sauveterre-de-Béarn : USSCK (p.30 du Guide d'accueil)

Louer des canoës est un moyen de découvrir autrement les paysages du Béarn des Gaves. Au cœur de la nature, laissez-vous glisser sur l'eau et tels des aventuriers, vous avancez comme dans un univers caché...La balade sur le Saison vous dévoile des secrets impossibles à découvrir depuis la terre ferme.

Le petit + : *ils vous conseillent sur le choix du parcours en fonction de vos attentes !*



La bibliothèque (p.40 du Guide d'accueil) ☂

A Navarrenx, Salies-de-Béarn et Sauveterre-de-Béarn :

Un choix très large de livres vous est proposé, et ce pour tous les âges !

Le petit + : *à Salies, ils proposent une heure de conte tous les derniers mercredis du mois !*

Le sentier découverte (p.37 du Guide d'accueil) ★

Les enfants pourront gambader en découvrant la flore, sans danger sur le parcours (2 km aller/retour).

Le petit + : *la faune et la flore locales n'auront plus de secret pour vous grâce aux panneaux explicatifs !*

La Véloroute 81 (p.39 du Guide d'accueil) ★

Entre Atlantique et Méditerranée, voici un itinéraire accessible à tous.

Châteaux et tours de guet saluent l'entrée en Béarn des Gaves où la voie verte permet d'enjamber le gave d'Oloron, gagnant Salies-de-Béarn et ses pépites architecturales. Puis, prenant de la hauteur sur les collines, des routes secondaires assurent le lien jusqu'à Orthez.

Le petit + : *la vue imprenable sur les Pyrénées !*



Pour les 3 ans et +

Les berges du Gave (p 62.63 carte touristique du guide accueil) ★

Que ce soit au bord du Gave d'Oloron ou du Saison, il existe toujours un endroit agréable de détente au calme pour toute la famille.

Le petit + : le calme, la tranquillité, la paix, qui s'en dégagent ...

Les frontons ★

A Navarrenx : deux frontons s'offrent à vous : l'un se situe à côté du stade, et l'autre à côté de l'église, celui-ci n'est accessible que sur demande.

A Salies-de-Béarn : Les frontons de Mosquéros et Saint Martin seront de parfaits terrains de jeux !

A Sauveterre-de-Béarn : 2 frontons se situent à Sauveterre : un route de Salies et l'autre avenue Jean Récapet, pour des parties de pelote avec Pala ou raquettes de tennis, pour faire du vélo, du roller.

Le petit + : l'accès est libre à tout moment de la journée !

La piscine de Navarrenx (p 31 du guide accueil)

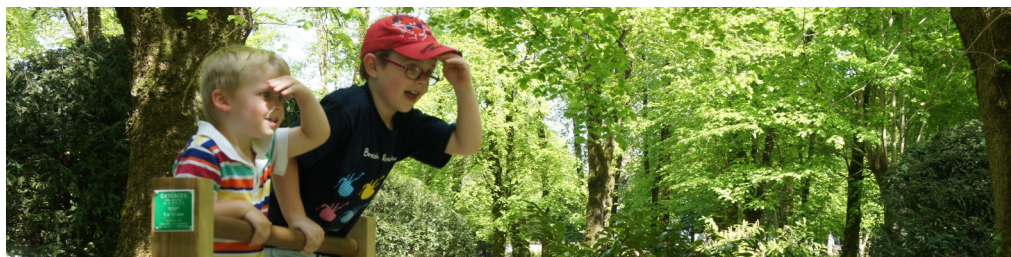
La piscine de Navarrenx est en plein air et comporte deux bassins : un de 25 mètres et un d'apprentissage.

Le petit + : le terrain de volley-ball et l'espace de jeux qui s'y trouvent !

Le Château des énigmes (p 39 du guide accueil)

Situé à Laàs, 3 heures de jeux d'aventures s'offrent à vous dans un château pas comme les autres, sur le thème "Les trois mousquetaires".

Le petit + : un cadre exceptionnel avec vue sur le gave, bambous, théâtre de verdure...



Cinquecento (p.23 du Guide d'accueil) ★ ☂

Ce jeu en 3D situé permet de se promener un jour de marché dans la cité bastionnée au lendemain de la construction de ses remparts au XVI^e siècle.

Le petit + : on peut lancer des boulets de canon sur des cibles !

L'initiation à la pelote basque

Philippe Duhalde, moniteur diplômé vous fait découvrir l'histoire de la pelote et vous initie dans 4 de ses spécialités : main nue, pala, xare et le fameux chistera. Le matériel est fourni, il n'y a plus qu'à chausser les baskets !

Le petit + : à découvrir en famille, cette initiation plaira aux petits comme aux grands !



La compagnie des Archers du Sanglier

p.40 du Guide d'accueil

Tel Robin des Bois ! Les archers vous initient ou vous perfectionnent au tir à l'arc et à la sarbacane. A partir de 7 ans.

Le petit + : tout le monde peut y participer : petits comme grands, débutants comme

La pause sportive (personnes mesurant minimum 1m40)

A votre disposition un pédalo, un rameur libre, un runner et un vélo elliptique.

Le petit + : c'est tout à côté de la voie verte !

Pour les 6 ans et +

La table d'orientation d'Ogenne-Camptort ★

(p.37 du Guide d'accueil)

Grâce à son siège avec viseur, à son banc et à sa table avec repères des pics et localités, par beau temps on peut apercevoir la chaîne des Pyrénées, la Rhune, le Pic du Midi de Bigorre et bien d'autres sommets..

De superbes panoramas en perspective...

Le petit + : on peut y aller à pied en empruntant le circuit n°3 du guide Rando (demandez à l'office de tourisme).

Le skate-parc (p.40 du Guide d'accueil) ★

A Mosquéros, les enfants pourront s'amuser à faire des figures avec leur skate et leurs rollers !

Le petit + : le parc ombragé juste à côté et la piscine municipale !

Expérience Béarn (p.39 du Guide d'accueil)

Un cadre magnifique à Montfort, au bord du gave d'Oloron pour se dépenser en plein air. Faites le plein de sensations avec diverses activités terrestres : accrobranche avec tyroliennes sur le gave, canyoning, paintball, Archery Tag, Bubble Foot, Jeux Traditionnels ou Chasse au Trésor, en pleine nature.

Le petit + : la liberté de pouvoir courir, crier, rire et sauter à volonté !



Les boulodromes ★

A Guinarthe, Navarrenx, Salies-de-Béarn et Sauveterre-de-Béarn :

l'occasion d'organiser une petit tournoi familial et d'élire le meilleur tireur.

Le petit + : à Sauveterre-de-Béarn, le cadre est idéal : face aux Pyrénées, à l'ombre des arbres.

La ferme Erbin (p.48 du guide accueil) ★ ☂

Ferme authentique située à Angous, à découvrir absolument !

On y fabrique du fromage fermier de brebis. A voir la bergerie, le saloir, la fabrication du fromage et pour terminer la dégustation de fromage.

Le petit + : la fabrication a lieu le matin sauf en été, car les brebis sont en estive (elles pâturent en montagne) !

La piscine thermoludique aux Thermes de Salies ☂

(p.29 du Guide d'accueil)

Un grand bassin d'eau salée chauffée à 32°, fontaines, cascade, lit à bulles, bassin d'eau douce, hammam, sauna et bain californien !

Le petit + : se baigner dans de l'eau à 32°C quand il fait gris dehors, il n'y a rien de mieux !



Le golf miniature (p.38 du Guide d'accueil)

Les petits pourront défier les grands sur un parcours de 15 trous.

La location des balles et des clubs se fait aux Thermes à Salies-de-Béarn.

Le petit + : le parcours est ombragé et situé en plein quartier thermal !

Les écuries des gaves (p.38 du Guide d'accueil)

Des sorties à la journée avec pique-nique vous sont proposées avec votre cheval ou un cheval du centre.

Le petit + : la beauté de la campagne béarnaise pour une communion totale avec l'animal.

Cheval nature 64 (p.38 du Guide d'accueil)

Pour vous initier, vous perfectionner en équitation, ou encore vous balader dans la campagne environnante, les moniteurs sauront vous transmettre leur passion pour les chevaux.

Le petit + : une association au service des animaux et des clients.

Le trinquet Saint-Martin ☔

Parfait pour s'amuser à Salies-de-Béarn en temps de pluie !

La visite des Souterrains (n° 8 sur le plan de Navarrenx p.6 du Guide d'accueil) ★

Les remparts encore intacts de nos jours vous invitent à une promenade dans le temps... La visite insolite de la galerie souterraine en descendant dans le bastion des contremurines est très appréciée des enfants !

Se munir d'une lampe de poche, à disposition à l'Office de tourisme et prévoir des baskets.

Le petit + : basculez dans le temps et écoutez si l'ennemi attaque la cité !



Le petit train touristique (p.21 du Guide d'accueil)

Embarquez à bord et découvrez la cité de Salies-de-Béarn (ses maisons médiévales, ses ponts, son quartier thermal...) et son histoire à travers des commentaires tout au long de votre balade.

Le petit + : une visite d'une demi-heure ludique qui plaît aux enfants.

