

# La Pène de Mu au départ de Castagnède



Randonnée n°31648838

Promenade familiale sur la colline qui domine la plaine du Gave d'Oloron, terre de confluence de légendes et de superstitions. Vue sur un bel ouvrage d'architecture Eiffel enjambant le Gave.

<b>Durée :</b>	1h10	<b>Difficulté :</b>	Facile
<b>Distance :</b>	2,85 km	<b>Retour point de départ :</b>	Oui
<b>Dénivelé positif :</b>	111 m	<b>Activité :</b>	A pied
<b>Dénivelé négatif :</b>	111 m	<b>Commune :</b>	Castagnède (64270)
<b>Point haut :</b>	137 m		
<b>Point bas :</b>	26 m		

## Description

Stationnez derrière la mairie de Castagnède.

**(D/A)** Débutez votre promenade en remontant la Rue de l'Église. Poursuivez à gauche sur le chemin carrossable la Pène de Mu. Longez la lisière du bois puis trouvez un carrefour en forme d'Y.

**(1)** Entrez par le sentier de gauche dans la bois. Restez sur ce sentier qui est aussi la Voie Verte. Prolongez et dépassez le gîte de Maysounabe. Rejoignez un nouveau carrefour.

**(2)** Obliquez dans le petit chemin à droite et rentrez à nouveau dans le bois. Prolongez et parvenez au magnifique point de vue panoramique et à la table d'orientation.

**(3)** Rentrez à nouveau dans le bois et rejoignez en descente le carrefour initial.

**(1)** Reprenez le cheminement inverse de l'aller pour revenir au parking de la mairie de Castagnède **(D/A)**.

## Informations pratiques

Promenade forestière adaptée à un public familial et /ou néophyte.

Vous pouvez partir à vélo depuis Salies-de-Béarn en empruntant la voie verte qui relie Castagnède et traverse notamment le point Eiffel

## A proximité

**(D/A)** En face, vous apercevez l'Église Saint-Jean-Baptiste : église d'origine romane, comme en témoigne l'appareil irrégulier de lits de galets sur les murs du bas-côté, les parties hautes de la nef et le chevet. En 1862, construction du clocher-porche.

À voir : église, panorama, table d'orientation, gave d'Oloron, Pont de type Eiffel, gîte Maysounabe

À faire : Un petit détour vers les abords du Gave, notamment en traversant le Pont, pour une halte détente ou un pique-nique.

**(D/A)** Déjeuner à l'auberge traditionnelle dans le village de Castagnède. Pensez à réserver par téléphone.

Pique-nique en bord de gave au coin pêche de Castagnède.

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-la-pene-de-mu-au-depart-de-castagnede/>

## Points de passages

**D/A Parking mairie de Castagnède**  
N 43.454492° / O 0.99418° - alt. 26 m - km 0

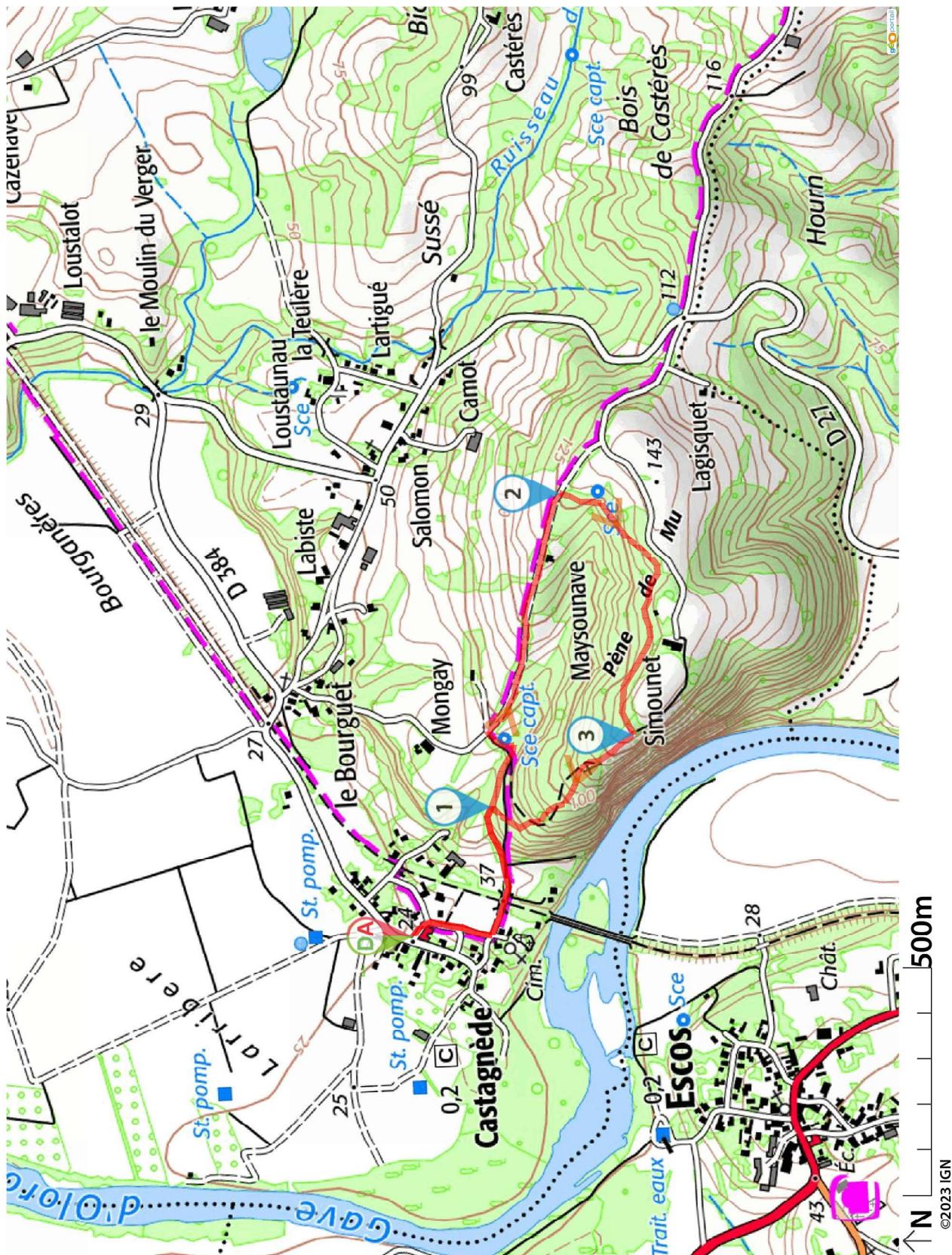
**1 Carrefour de la boucle**  
N 43.452955° / O 0.990655° - alt. 59 m - km 0,49

**2 Carrefour bois**  
N 43.451622° / O 0.982125° - alt. 125 m - km 1,26

**3 Table d'orientation**  
N 43.45018° / O 0.988696° - alt. 129 m - km 1,94

**D/A Parking mairie de Castagnède**  
N 43.454487° / O 0.994163° - alt. 26 m - km 2,85

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.