

béarn des gaves tourisme
la campagne.
autrement



le guide **touristique**

édition 2026

Le meilleur des deux mondes

Entre montagne et océan coule notre campagne.

Cap sur notre destination Béarn des gaves,
ouverte et ressourçante, calme et énergisante à la fois.
Le meilleur des deux mondes,
autrement.



béarn des gaves tourisme
la campagne.
autrement

Autrement

Patrimoine

- 8 Salies-de-Béarn
- 14 Sauveterre-de-Béarn
- 18 Laàs
- 20 Navarrenx

Ressourçant

- 28 L'eau thermale
- 30 Jeux d'eau
- 31 La pêche

Nature

- 34 Balades nature
- 36 Activités sportives
- 38 En famille

Authentique

- 44 Artisanat – Savoir-faire
- 46 Terre de gourmets
- 48 Produits du terroir
- 52 Restaurants

- 62 Renseignements utiles
- 66 Carte touristique

Les informations qui paraissent dans ce document correspondent à celles recueillies avant sa date d'édition.



béarn des gaves tourisme
la campagne.
autrement

SE YOU NOU Y ERI MOU
ARRES N Y BIBERE





| autrement patrimoine ●

Entre histoire & légendes

Vous êtes amateurs d'histoires et de légendes ? d'architecture et de belles pierres ? de beaux panoramas sur le gave et/ou les Pyrénées ?

Nous vous proposons une halte tous les 10 kilomètres pour découvrir le Béarn des gaves.

Des jolies ruelles qui s'entremêlent de Salies-de-Béarn, à la vue imprenable depuis l'esplanade de Sauveterre-de-Béarn, en passant par le poste de douane de la principauté de Laàs pour finir sur le chemin de ronde des remparts de Navarrenx...

Ce guide sera votre allié durant votre séjour !

Mais comme pour tous les bons guides, notre meilleur conseil restera toujours celui de se "perdre" ! Les villages du Béarn des gaves ont tant à dévoiler... Ah, si les vieilles pierres pouvaient parler !



Salies-de-Béarn

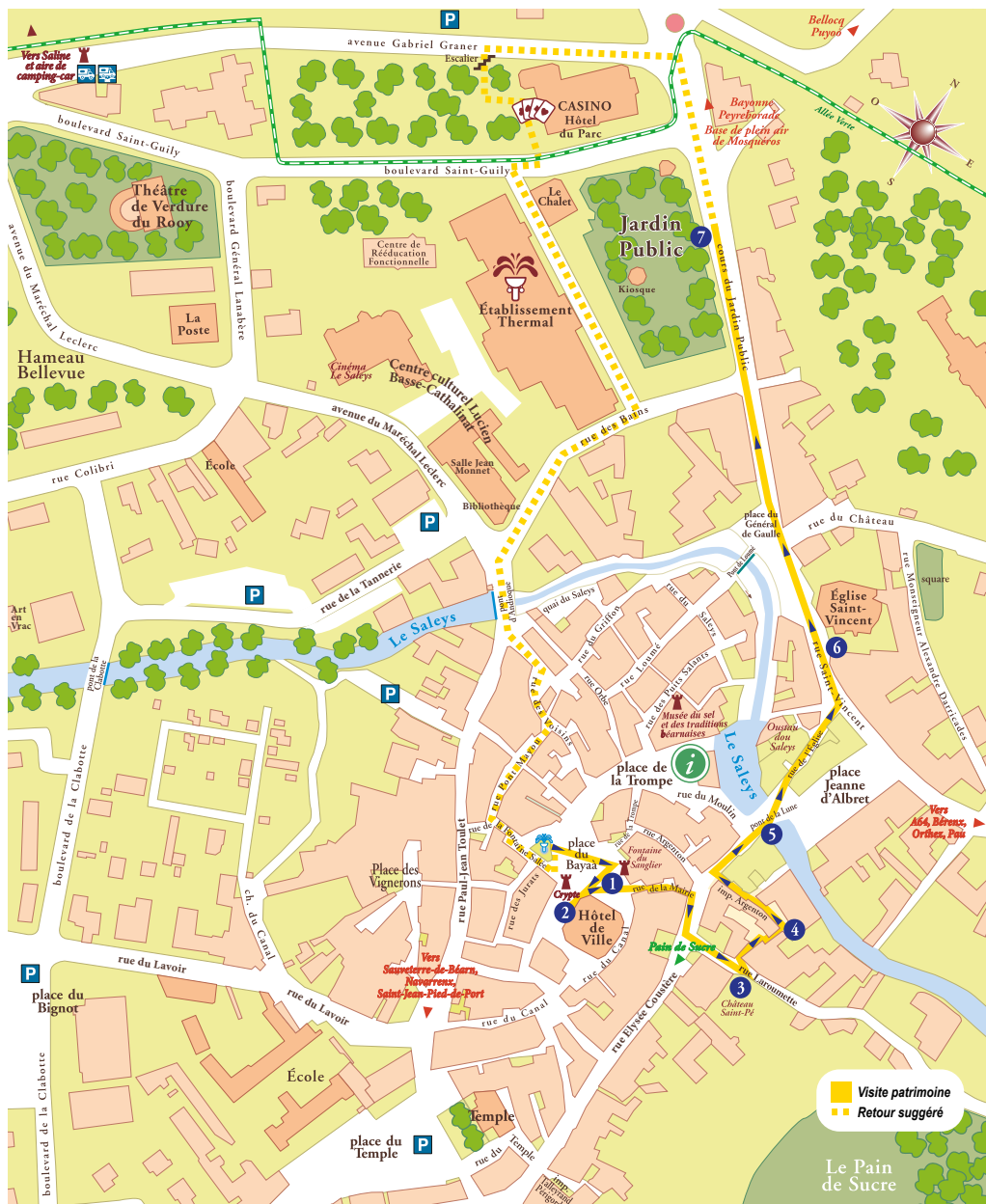
La cité du sel



Cette petite ville doit sa renommée au sel qui a façonné le cours de son histoire.

On attribue son implantation à un sanglier, découvert auprès d'une source, les soies recouvertes de cristaux de sel. Depuis lors, Salies-de-Béarn veille sur son trésor : une source d'eau salée intarissable qui procure forme et bien-être, appartenant encore aujourd'hui à près de 500 Salisiens appelés Part-Prenants. Un privilège qui se perpétue depuis 1587.

Deux quartiers se succèdent. Le plus ancien, tel une coquille d'escargot s'enroule autour de la source salée. On peut aisément y découvrir de belles maisons typiques des XVII^e et XVIII^e siècles, des ruelles étroites et fleuries, avec, au détour de l'une d'entre elles, le musée du sel et des traditions béarnaises. À quelques pas, le quartier thermal offre un tout autre aspect. C'est une immersion dans la Belle Époque avec l'établissement thermal de style mauresque, le kiosque à musique et le splendide Hôtel du Parc qui abrite le casino de Salies. L'ensemble dégage un charme suranné qui n'est pas pour déplaire aux visiteurs.



■ Visite patrimoine
 ■ Retour suggéré

Le Pain
 de Sucre



■ Visite patrimoine en autonomie d'1 h de Salies-de-Béarn

La riche et passionnante histoire de la cité du sel

Suivez la vicomtesse de Béarn Jeanne d'Albret, et laissez-vous guider par le son de sa voix ou à la lecture des textes proposés à chaque point commenté. Déambulez dans la ville, où près de 600 ans d'histoire vous seront révélés, de la légende du sanglier au quartier thermal.

Salies pas à pas

Départ depuis la place du Bayaà. Au pied des arcades d'une imposante maison traditionnelle à balcon, trouvez **la fontaine du sanglier** ①. Gisant dans une fosse, cette œuvre d'art de Marc Benard évoque le sanglier de la légende de Salies. L'animal blessé au cours d'une chasse est découvert mourant, blanc de sel, dans le marécage d'eau salée. Selon la légende, la ville est alors construite autour de la source bienfaisante. Sur le mur de la fontaine est gravée la devise de la cité : « si you nou y eri mourt arès n'y bibéré » (si je n'y étais pas mort, personne n'y vivrait).

Retrouvons-nous sous **la halle de la mairie** ②, autrefois la maison populaire (1537) et jetez un coup d'œil au panneau explicatif où une vidéo ludique vous dévoile l'histoire de Salies. Haut lieu du commerce des boucheries au Moyen Âge, le RDC de la mairie abrite régulièrement des expositions. Au centre de la place, imaginez la source salée aménagée en bassin. Il sera recouvert en 1865 d'une voûte telle une crypte d'église. C'est ici que depuis des siècles, les habitants devenus Part-Prenants, ont le droit de puiser l'eau salée pour la ramener dans leur maison et faire du sel de saison. À l'angle de la rue de la mairie trône la Maison de la Corporation des Part-Prenants (blason avec 2 tiradous portant un sameau). Aujourd'hui encore (en juin), les Part-Prenants s'y retrouvent pour recevoir leur compte de sauce, autrefois équivalant à 26 sameaux d'eau salée pour les hommes.

Au bout de la rue de la mairie, remontez sur la droite la rue Elysée Coustère pour trouver sur votre gauche la rue de Laroumette. Près de là, admirez **le château Saint Pé** ③. Cette demeure entièrement restaurée par son propriétaire est l'un des premiers châteaux de Salies. Appuyé sur les remparts de la ville aujourd'hui détruits, ce bâtiment fut très souvent remanié. Au XVII^e siècle, il est le siège d'un tribunal pour sorcières.

Retournez sur vos pas, tournez à droite sur une petite place entourée de maisons typiques. Caché au fond, un étroit passage (galère ou carterote) vous amène face à **la maison de Michel Bergeras** ④. Maître charpentier, il fut ébéniste de l'école de Salies qui s'est développée sur trois générations aux XVIII^e et XIX^e siècles. On dit que c'est un descendant de cagots, parias des Pyrénées jusqu'à la Révolution Française.

Ressortez de l'impasse puis à droite trouvez **le Pont de la Lune** ⑤. En traversant le Saleys, admirez les maisons à colombages sur pilotis : l'Oustau dou Saleys (centre des exposition d'art contemporain) sur la rive droite, et sur votre gauche, l'emblématique Maison Marrou et son four à pain appuyé sur le mur extérieur. Remarquez un bâtiment de briques rouges et pierres blanches donnant sur la rivière : sur les ruines d'un moulin médiéval, cette ancienne centrale électrique alimentait en priorité les lumières

du nouveau quartier thermal. Au-delà du pont, se trouve la place Jeanne d'Albret autrefois le Clauson (1^{er} bourg de Salies). Imaginez les maisons à couvert : l'étage supporté par des arcades servait à protéger les boutiques aujourd'hui supprimées. Au XIX^e siècle, la place est bordée de hautes maisons d'habitations, parfois hôtels aux terrasses remplies de voyageurs. Ce fut un des lieux stratégiques de la colonie étrangère jusqu'à la création de la gare (1884). Ici, les curistes descendaient des omnibus à cheval, exténués après plusieurs heures de voyage.

Remontez la rue sur votre gauche pour découvrir une église fortifiée. Salies possède en réalité 2 églises : Saint-Martin sur les hauteurs et Saint-Vincent. Devant protéger la ville, **l'église Saint-Vincent** ⑥ (fin du XV^e siècle) jouxait l'ancien rempart. Aujourd'hui encore, on aperçoit ici et là les meurtrières et autres systèmes défensifs. C'est dans ce lieu que les jurats débattaient des lois à inscrire dans le Livre Noir de la ville.

Continuez en direction du jardin public vers **le quartier thermal** ⑦, où aristocrates et bourgeois français et européens séjournaient durant plusieurs saisons (XIX^e siècle). Face à vous, avant la construction des thermes que vous pouvez encore fréquenter, se trouvait la première saline industrielle. Avec l'obligation de fabriquer 500 tonnes de sel par an, les Part-Prenants salisiens construisent le premier site industriel de la cité (1842), protégé par une palissade de bois de 3 m de haut, surveillée jour et nuit. Détruite par un incendie (1888), l'usine est transférée dans le secteur de la gare à quelques pas d'ici.

Alors que la presse s'insurge de l'insalubrité de la bourgade salisienne, une vague de travaux d'assainissement et de réorganisations de l'urbanisme est lancée ! Avec des allées de type boulevard encadrées par des platanes, un jardin public arboré d'essences uniques, des immeubles respectant les critères architecturaux haussmanniens, Salies connaît toutes les infrastructures d'une station thermale digne de ce nom : le kiosque à musique (1887), un casino installé au café cercle du chalet puis à l'Hôtel du Parc, une gare (1884)...

Un établissement des bains dont vous pouvez encore découvrir tout l'art de l'architecture hispano-mauresque (1888) est construit sur les ruines de la première saline. Autour du jardin public, trônent les fantômes de grands hôtels luxueux : hôtel de la Paix sur votre gauche fréquenté par Marcel Proust ; sur votre droite, l'Hôtel du Parc accessible encore en traversant le boulevard Saint-Guily ; au rond-point du sanglier les ruines de l'hôtel de France et d'Angleterre.

Voici parcourus 600 ans d'histoire ! En revenant sur vos pas vers le cœur de la ville, n'hésitez pas à prolonger votre visite aux Salines et la boutique de sel, le musée du sel et des traditions béarnaises et la place de la Mude, la crypte (ancien bassin d'eau salée), l'hôtel du Parc (Monument historique), le temple protestant et le charme des petites rues du pont Loumé et du pont Mayou (véritable coulédu au n°8). En aban !

Le musée du sel et des traditions béarnaises

15 rue des Puits Salants
SALIES-DE-BÉARN
Tél. 05 59 65 84 98
museedusel64@orange.fr
www.museedusel.fr



Installé dans "Darremoudine", maison typique du XVII^e siècle, le musée vous offre une visite unique qui retrace plus de 4000 ans d'histoire au gré d'un parcours ludique, pour petits et grands, complété par des vidéos et écrans tactiles.

Découvrez l'origine du sel et la richesse du sous-sol béarnais, les découvertes archéologiques, l'histoire des Part-Prenants et leur gestion incomparable de l'eau salée, le thermalisme de la Belle époque et la saline du XIX^e siècle. Insolites, l'atelier du façonneur de sel du XVII^e siècle et les constructions de la maison du Part-Prenant illustrent le savoir-faire de ces hommes.

Démonstration de façonnage de sel le dimanche de la fête du sel.

Ouvert du lundi au samedi : de 14h à 17h (du 9 février au 4 avril et du 2 au 28 novembre) et de 13h30 à 19h (du 7 avril au 31 octobre). Dernière entrée 45 min avant la fermeture du musée.

Tarifs : 6 € - Réduit : 5 € - Enfant (7 à 12 ans) : 2 € - Moins de 7 ans : gratuit - Supplément visite guidée : 1,50 €



On y produit aujourd'hui 2 000 tonnes de sel par an. Le sel de Salies-de-Béarn (IGP) est LE sel utilisé dans le cadre de l'IGP Jambon de Bayonne.

Visite libre : le promontoire avec des panneaux explicatifs vous permet de tout savoir sur l'exploitation des Salines avec une présentation des différentes étapes qui aboutissent à la cristallisation de ce sel de source. Vous pourrez voir la récolte de la fleur de sel à l'épuisette (au jour et heure d'ouverture des Salines en saison de production).

Pôle muséographique : grâce à un audio-guide, vous abordez de manière ludique l'histoire des Salines de Salies-de-Béarn (le développement de la ville, la légende du sanglier...). La visite se termine par une dégustation de jambon de Bayonne salé au sel de source des Salines de Salies-de-Béarn (IGP).

Les Salines

1 avenue du docteur Jacques Dufourcq
SALIES-DE-BÉARN - Tél. 05 59 38 96 90
boutique@selsaliesdebearn.com
www.sel-salies-de-bearn.com



Ouvert de 9h30 à 12h et de 14h30 à 18h (dernières entrées à 11h et à 16h30) : en janvier et février : ouvert du mardi au samedi ; en mars, avril, novembre et décembre : ouvert du lundi après-midi au samedi ; de mai à octobre : ouvert du lundi au samedi.

Tarifs : 4,50 € - enfant (6 à 12 ans) : 2,50 €

Visites guidées de juin à septembre.

Tarifs : 6,90 € - enfant (6 à 12 ans) : 3,50 €

La crypte

Place du Bayaà - SALIES-DE-BÉARN

La crypte du Bayaà, construite en 1865, recouvre l'ancienne fontaine salée, cœur historique de la ville, qui était exploitée au Moyen Âge. L'élégante ossature de pierre et la mise en lumière vous enchanteront.

Visite sur réservation d'avril à octobre.

Renseignements et réservations à l'Office de tourisme - SALIES-DE-BÉARN - SAUVETERRE-DE-BÉARN - NAVARENX - Tél. 05 59 38 00 33 ou sur www.tourisme64.com



Hôtel du Parc - Casino

Boulevard Saint-Guily - SALIES-DE-BÉARN

Tél. 05 59 38 31 31

hotelduparc@partouche.com

www.casinosalies.com

Entrez à l'intérieur de ce joyau de l'architecture Art Nouveau afin d'admirer sa magnifique verrière et son intérieur toujours daté de la fin du XIX^e siècle. Si le bâtiment, en grande partie classé aux Monuments Historiques, est bien l'héritier de la Belle-Époque, il abrite néanmoins un casino tout à fait moderne.

Ouvert du dimanche au jeudi de 11h à 1h, et le vendredi, samedi et veille de jour férié de 11h à 2h.



Chasses aux trésors



Découvrez le parcours de géocaching avec votre smartphone, sur l'application gratuite **Terra Aventura** : « **Salies, au pays des mers veille** » (+ d'infos p. 39)

Vira & Vasa

Vira & Vasa, la chasse au trésor sonore qui relie l'imaginaire au réel ! Avec l'application gratuite, suivez les personnages dans la

citée du sel avec votre smartphone dans deux parcours à découvrir en famille :

« **Rosita, mon étoile** » : recherchez Rosita Mauri, célèbre danseuse étoile, à l'époque de l'âge d'or des thermes ! **1 h, facile**

« **L'or blanc** » : partez à la poursuite du sanglier qui sème la pagaille en ville et découvrez les secrets du sel ! **45 min, facile**



Le petit train touristique

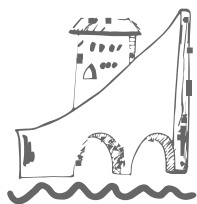
Embarqués à bord du petit train touristique, les voyageurs découvrent la splendeur de la cité du sel : ses maisons médiévales, ses ponts, et la majesté de son quartier thermal, lors d'une visite gratuite et ludique d'une demi-heure.

Circule en périodes de vacances scolaires.

Gratuit - Renseignements à l'office de tourisme SALIES-DE-BÉARN - Tél. 05 59 38 00 33



10 km + loin...



Sauveterre- de-Béarn

La cité médiévale



"Voici l'un des plus beaux paysages de France..."

... Les œuvres de l'homme y respirent la force et la noblesse parmi de splendides présents de la nature. Il n'y aura point de limites au rêve et à la méditation du touriste". C'est ainsi que Léon Bérard (académicien et maire dans les années 30) qualifie la "Perle du Béarn".

Alors, entrez sur une terre façonnée par les légendes. Une terre de mystères qui vous invite à la découverte. Laissez-vous porter, pour une heure, un jour ou plus encore, par votre curiosité. Ici, le moindre détour vous conte des histoires...

Ancien camp retranché, puissamment défendue dans ses murs de pierres, elle a contribué à maintenir durant de nombreux siècles la souveraineté du Béarn. Aux portes de l'Espagne et au pied des Pyrénées, Sauveterre offre des paysages pittoresques.

Depuis les X^e et XI^e siècles, c'est un lieu de passage pour les pèlerins qui y trouvent l'hospitalité.



■ Visite patrimoine en autonomie d'I h de Sauveterre-de-Béarn

Entrez dans la légende...

Suivez la Reine Sancia, vicomtesse de Béarn, et laissez-vous guider par le son de sa voix ou à la lecture des textes proposés à chaque point commenté. Les plus beaux atours patrimoniaux de Sauveterre-de-Béarn se dévoilent... Une jolie balade toute en poésie !

Promenade dans la cité médiévale

Démarrez la promenade par l'esplanade de l'**hôtel de Ville** ❶ avec pour toile de fond la superbe chaîne des Pyrénées. Cet édifice, de style Renaissance, est la propriété de la puissante famille des marquis de Nays, comtes de Salette au XVI^e siècle. Il est acheté par la ville en 1972.

Devant vous se dresse l'**église S'-André** ❷ construite dès la fin du XII^e siècle. Ici les styles architecturaux se mêlent. L'imposant chevet semi-circulaire encadré de deux chapelles soutient harmonieusement l'édifice. L'influence romane domine avec des façades de belle sobriété où seules trois fenêtres longues et étroites percent le mur. Le côté nord mérite le détour avec son chrisme inversé, sa tour d'angle, sa rosace. L'église Saint-André a la particularité d'être fortifiée comme en témoigne son très beau clocher autrefois crénelé. Elle participe pleinement à la défense de la cité.

Sur la façade sud, donnant sur le gave, se trouve la porte des cagots appelés aussi crestaas. Le mystère entoure les origines de cette communauté rejetée du reste de la population. Descendaient-ils de lépreux, de Wisigoths, de Sarrasins... ? Enfin, au-dessus de l'entrée principale, le tympan offre une magnifique travail de la pierre. Il présente un Christ en majesté entouré des quatre évangélistes figurés sous leur forme symbolique. L'intérieur illustre la transition entre les styles roman et gothique. La nef centrale est voûtée de belles croisées d'ogives. Remarquez les deux chapiteaux historiés. Le premier à la croisée du transept représente le mensonge et la gourmandise. Le second, dans le bas-côté nord une nativité.

En contrebas de la place des Salières, se situe **la tour Monréal** ❸. Elle doit son nom à la famille qui, au XIX^e siècle, l'achète pour la sauver de la destruction. Cette tour de défense du XIII^e siècle, haute de 33 m, possède un bel appareil en pierre de Bidache comme l'église. Ses façades sont rythmées par des successions d'archères et les grandes baies au sud. Elle abrite aujourd'hui l'impressionnante maquette de la cité ainsi qu'une exposition pour comprendre Sauveterre au Moyen Âge.

Après avoir emprunté les escaliers, prenez en bas, à droite, au pied de la tour, le sentier qui longe le gave. Laissez-vous guider par les flots de la rivière, à l'ombre des arbres. Passez sous les arcades du Pont de la Légende, jusqu'à la passerelle menant à **l'île de la Glère** ❹, face au camping. Classée Espace Naturel Sensible, l'île de la Glère constitue le 4^e site phare de Sauveterre avec sa flore protégée.

Revenez sur vos pas jusqu'à atteindre le pont fortifié dit **Pont de la Légende** ❺. Bâti sous Gaston VII de Moncade au XIII^e siècle, puis remanié sous Fébus au XIV^e siècle, c'est le passage vers le royaume de Navarre. À l'origine doté d'un pont-levis, il donne accès à l'île de la Glère. Au XVIII^e siècle une violente crue emporte une partie du pont et lui donne son aspect actuel. Il tient son nom de la légende de la Reine Sancie. En 1170, celle-ci est soumise au terrible jugement de Dieu en présence de 3 000 personnes. Accusée d'avoir tué son fils nouveau-né, elle est jetée, pieds et poings liés, dans le gave. La foule attend angoissée que la souveraine soit engloutie. Il n'en est rien. Sancie remonte à la surface et le courant la porte doucement vers la berge. Sancie innocente, est acclamée par le public transporté de joie.

À l'entrée du pont, les Chambres du Pont de la Légende, aujourd'hui chambres d'hôtes, constituaient autrefois l'**hôpital des pèlerins** ❻. C'est ici qu'au soir d'une longue journée de marche, pouvaient se reposer les pèlerins avant de traverser le pont et de continuer leur route vers Compostelle.

Remontez en passant par la **porte de Lester** ❼. La partie supérieure de cette porte médiévale n'existe plus, elle est remplacée par une passerelle. L'épaisseur de ses murs témoigne néanmoins des fortifications de la cité.

Empruntez ensuite la rue Pléguignou jusqu'à **la maison fortifiée** ❽. Bien placée tout en haut de la ruelle, elle offrait aux soldats un emplacement des plus stratégiques. À gauche, se trouve l'**ancien arsenal** ❾. Aujourd'hui réhabilité en maison d'habitation, il servait d'entrepôt pour les armes. Il est relié à **la belle porte fortifiée du Datter** ❿, qui ouvre la cité vers l'ouest. Elle conserve encore de nos jours sa forme ogivale. À l'époque ses corbeaux supérieurs supportaient le chemin de ronde et la chambre de manœuvre d'un pont-levis nécessaire au franchissement du fossé entourant la ville.

Aventurez-vous à l'extérieur de la cité pour observer de suite sur la gauche les vestiges des imposants **remparts** 11.

Revenez sur vos pas et gagnez la rue des Innocents via la rue Léon Bérard. C'est au bout de cette ruelle que se trouvent les vestiges du **château vicomtal** 12 et sa barbacane. Séparée de l'enceinte du château, cette motte artificielle en pierres constituait la porte d'entrée du château. Probablement construit par Gaston VII Moncade, le château est réhabilité par Gaston Fébus et devient sa résidence de chasse. De forme polygonale en pierre de taille, il est en grande partie détruit au XVI^e siècle.

Remontez à nouveau la rue des Innocents pour trouver en face de vous une charmante petite tour, jouant autrefois le rôle de **pigeonnier** 13. Aujourd'hui encore de nombreux compagnons à plumes veillent sur la cité...

Sauveterre-de-Béarn



La Tour Monréal



SAUVETERRE-DE-BÉARN

Tél. 06 70 36 79 05

amis-sauveterre@orange.fr

www.amis-sauveterre.fr

Dans le cadre majestueux de la Tour Monréal, laissez-vous porter dans le Béarn médiéval du XIII^e au XVI^e siècle, grâce à un aménagement scénographique moderne et ludique.

Au centre, la reconstitution de la Cité, faite de milliers de pierres, poutres et solives au 100%, calibrées et assemblées, vous invite à découvrir tout autour, des espaces dédiés aux grandes heures de Sauveterre-de-Béarn, son patrimoine, l'histoire du Béarn, de la Navarre, de la France...

Ouvert du 1^{er} avril au 31 octobre :

du mardi au samedi de 14h30 à 18h30 en avril,

mai, juin, septembre et octobre ;

du mardi au dimanche de 10h30 à 12h30 et de

14h30 à 18h30 en juillet et août.

Ouvert sur rendez-vous toute l'année à partir de 5 personnes.

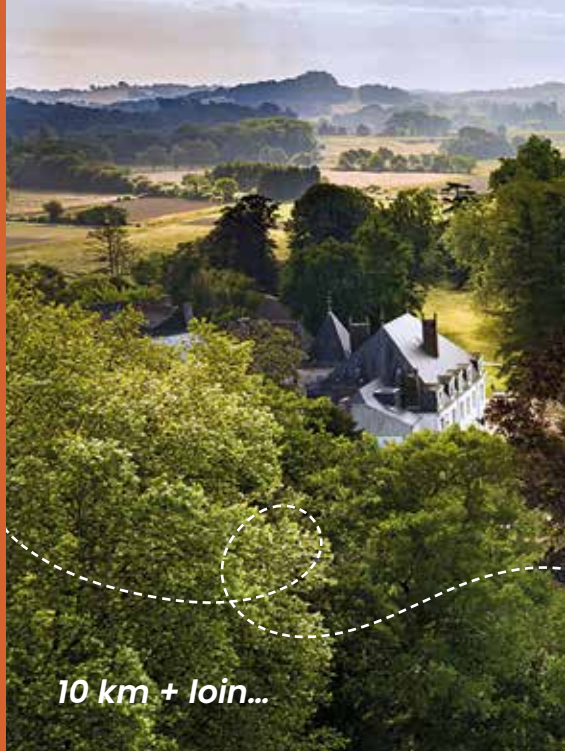
Tarifs : 4 € - Visite libre : 3 € - Jeune et étudiant

(12 à 21 ans) : 3 € - Enfant (- de 12 ans) : gratuit

Chasse au trésor



Découvrez le parcours de géocaching avec votre smartphone, sur l'application gratuite **Terra Aventura : « Sancier sauvée des z'eaux »** (+ d'infos p. 39)



10 km + loin...

Laàs



Passion & audace

Laàs, une principauté ? Vous serez surpris de trouver à l'entrée du village (et à la sortie !) une guérite de douane ! Ne vous inquiétez pas, la barrière reste toujours ouverte. Prenez le temps de visiter ce petit village hors du commun en commençant par son château avec son parc d'énigmes et ses 3 salles d'Escape Castle. Suivez le Laàs-Vegas Boulevard et son chemin d'étoiles qui rend hommage aux artistes qui se sont produits lors du festival des Transhumances Musicales. Sur la place centrale, cadrans solaires et panneaux directionnels vers les plus grandes métropoles vous prouvent bien que Laàs est le centre du monde !

L'église du village abrite désormais un Escape Church (voir p. 39) et un parcours d'interprétation (voir p. ci-contre). L'été se tient sur cette même place le grand prix de la principauté : 3 h de course en brouette ! Laàs, une principauté... insolite !



Parcours d'interprétation « De l'an 1 000 à nos jours »

Église de Laàs – Place de l'église – LAÀS

Doté d'un système de bornes multimédias, le parcours d'interprétation permet de découvrir en autonomie l'histoire du village de Laàs, retracée depuis l'an 1 000 à nos jours. Effets lumineux et sonores accompagnent les projections historiques immersives.

Ouvert toute l'année.

Tarif : 4 € (paiement par CB uniquement à la borne située à l'entrée de l'église).



■ Visite patrimoine en autonomie d'1 h de Laàs

Un village aux mille facettes

Laissez-vous guider à chaque point commenté, à lire ou à écouter.

Partez à la découverte des trésors cachés de ce petit bourg béarnais, l'esprit léger !

Chasse au trésor



Découvrez le parcours de géocaching avec votre smartphone, sur l'application gratuite **Terra Aventura** : « Viva Laàs Vegas ! » (+ d'infos p. 39)



10 km + loin...



Navarrenx

La cité bastionnée



Navarrenx, sous son apparence de petite cité tranquille, possède une histoire riche et forte.

En raison de sa position stratégique, Marguerite de Moncade lui donne le statut de bastide en 1316.

Au XVI^e siècle, Henri II d'Albret, grand-père du futur Henri IV, décide de fortifier la ville. Il souhaite ainsi protéger le Béarn de la convoitise des royaumes de France et d'Espagne.

Un ingénieur militaire italien, Fabricio Siciliano, érige ici la première place bastionnée en France sur le modèle italien. Les remparts à peine achevés sont aussitôt éprouvés en 1569 lors d'une tentative d'annexion du Béarn par les troupes françaises de Charles IX.

Dernier bastion fidèle à Jeanne d'Albret, défendu par le Baron d'Arros, la résistance de Navarrenx permet au Béarn de préserver sa souveraineté. Ces fortifications encore intactes vous invitent à une promenade dans le temps...

Le long de votre promenade, vous pourrez admirer « les plus beaux visages de France » : les caricatures des commerçants (et pas que !) de la cité.

La première cité bastionnée de France

Quittant l'**office de tourisme** ⑦, vous apercevez les **Casernes S'-Antoine** ①, anciennes casernes militaires construites après les fortifications pour loger jusqu'à 500 hommes de troupe. Le bâtiment central est le poste de garde de la **Porte S'-Antoine** ②. Seule porte à subsister des deux anciennes entrées de la ville, elle est protégée par un orillon, typique avec sa forme arrondie. Elle ne peut être ni bombardée, ni assaillie de front. Élément des fortifications au XVI^e siècle, elle est à l'origine munie d'un pont-levis. Les fentes destinées au passage des chaînes y sont encore visibles. Sous le porche, sur les côtés, vous pouvez accéder en visite libre à 2 pièces : une salle de garde reconstituée et une pièce exposant des objets d'autrefois.

En revenant vers la place, notez sur votre gauche les anciennes prisons militaires. Par l'escalier situé à gauche de la porte S'-Antoine, vous accédez à la **terrasse** ③, largement ouverte sur le gave d'Oloron, et vous apercevez le pont du XIII^e siècle originellement surmonté d'une tour d'octroi. Directement à droite, vous distinguez les fondations de la Castérasse, ancien château des vicomtes du Béarn. Au centre, le puits de défense permet d'actionner les bras du pont-levis. Face au gave et au-dessus de l'orillon, une échauquette illustre sa fonction de surveillance et de défense.

Quittez cette partie des remparts pour atteindre, à quelques pas de là, le **demi-bastion de la cloche** ④. Protecteur du pont et de la porte S'-Antoine, il offre un très beau point de vue. La copie d'un des canons de Navarrenx rappelle le système de défense entre bastions. Ce canon porte le nom de la devise de la cité : **"Si you ti baü"**. Exclamation en béarnais, elle signifie "Si moi j'y vais !".

Dirigez-vous vers la **poudrière** ⑤ qui est l'unique "magasin à poudre" de la place. Elle est construite en 1580 pour libérer les bas-côtés de l'église qui font jusqu'alors office de stockage. Elle peut contenir jusqu'à 25 000 livres d'explosifs. Nous vous invitons à y entrer : vous y trouverez une petite exposition expliquant l'histoire de la poudre. À l'intérieur, la belle voûte en pierre permet aux sons de circuler, en diagonale d'un coin à l'autre.

À tester absolument !

Empruntez ensuite la rue S'-Antoine où se trouve la **Maison dite de Jeanne d'Albret** ⑥. C'est une belle demeure Renaissance avec une porte en anse de panier, surmontée d'un fronton triangulaire. Jeanne d'Albret devient, en 1555, souveraine de Navarre et du Béarn. Elle adopte la religion calviniste et fait entrer le Béarn dans le petit groupe des États protestants.

Continuez ensuite en direction de l'**église S'-Germain** ⑦, qui a connu une histoire mouvementée. Achevée en 1562, Jeanne d'Albret la convertit en temple protestant dès l'année suivante. En 1620, Louis XIII la rend au culte catholique. C'est une église de style gothique tardif dont l'intérieur mérite le détour. Notamment les voûtes et les arcs décorés de têtes sculptées, dont celle d'un pèlerin de Compostelle qui illustre l'importance du chemin du Puy à Navarrenx. Signalons à l'entrée, les copies de belle facture de trois tableaux de Murillo, Dubois et Carrache, offerts par l'empereur Napoléon III lors de sa venue. La tradition accorde à l'église une porte réservée aux cagots, nombreux dans les environs de Navarrenx.

À la sortie de l'église, remontez la rue des Échos jusqu'au **bastion des contre-mines** ⑧. Celui-ci a la particularité de disposer d'une galerie souterraine. Visitable, elle descend et fait le tour du bastion dans sa base (se munir d'une lampe de poche). En suivant le chemin de ronde, vous accédez au **bastion du Mont Livet** ⑨, qui abrite le Théâtre Pierres et Vestiges, il protège la Porte S'-Germain aujourd'hui détruite. C'est un exemple de fortification primitive, sans orillons, ni flancs retirés. L'étroit escalier sur la droite conduit à la Poterne de l'Abattoir qui ménage une sortie de secours en cas d'assaut.

Reprenez sur votre droite la rue des Échos et continuez jusqu'à la **Fontaine militaire** ⑩. Aménagée en même temps que les remparts elle est, à l'époque, le seul point d'eau de la cité. Elle est un atout essentiel en cas de siège. Comblée en 1952, après une épidémie de typhoïde, elle est rouverte puis restaurée en 1989.

Enfin, longez la rue de la Fontaine pour vous diriger vers l'**Arsenal** ⑪. Cette ancienne demeure des rois de Navarre est profondément transformée pour le stockage des armes, des munitions et des vivres. Aujourd'hui, ce bâtiment historique abrite le Centre d'Interprétation qui se visite.

Chasse au trésor



Découvrez le parcours de géocaching avec votre smartphone, sur l'application gratuite **Terra Aventura** : **« La carapate de la tortue »** (+ d'infos p. 39)



Le circuit "Au fil de l'histoire"

À la porte S'-Antoine, la poudrière, et l'Arsenal
Tél. 05 59 66 10 22
accueil@ville-navarrenx.fr

Salles d'exposition ②, ⑤ et ⑪ sur notre plan pages 22 et 23 où sont présentés plusieurs maquettes, scènes de vie, anciens outils et plans permettant de se replonger dans le temps.

Ouvert du 1^{er} avril au 15 novembre de 10h à 18h.

Libre participation



La maquette de la cité fortifiée de Navarrenx

À l'office de tourisme, à Navarrenx
Tél. 05 59 38 00 33
contact@bearndesgaves.com

Maquette avec commentaires sur l'histoire de Navarrenx et présentation des personnages importants qui ont marqué la vie de la cité. 20 min de commentaire en plusieurs langues : français, espagnol, anglais, allemand et béarnais.

Ouvert aux horaires d'ouverture de l'office de tourisme.

Gratuit

Le camp de Gurs

GURS
Tél. 05 59 38 00 33
contact@bearndesgaves.com

Camp d'internement français créé en mars 1939 pour interner les combattants de l'armée républicaine espagnole, notamment les Basques, il est ensuite utilisé comme centre d'internement des indésirables du régime de Vichy et devient l'une des bases de la déportation des Juifs étrangers réfugiés en France.

Bâtiment d'accueil, mémorial national, stèle d'hommage aux Justes parmi les Nations, sentier de la mémoire et sentier historique passant à l'intérieur d'une baraque reconstituée suivant les plans de l'époque.

Allée des internés : 27 colonnes de granit, rendant chacune hommage à une catégorie d'internés. Située à l'entrée historique du camp, route de l'Hôpital Saint-Blaise.

Diffusion d'un film, grand écran, sur l'histoire du camp (12 min) et borne interactive d'information au point d'accueil.

Ouvert toute l'année - Gratuit

Visites individuelles : balisage par des bornes explicatives et un parcours QR Code "La force de l'art au-delà des barbelés", entrée libre.

Visites guidées groupes, se renseigner à l'office de tourisme.



En savoir +
sur le camp
de Gurs



Rencontre d'Orion

8 A route de Lasbordes – ORION
Tél. 06 40 48 26 13
rencontre.orion@gmail.com
www.rencontre-orion.org



Centre culturel et de rencontres, concerts, conférences, lectures, séminaires. L'association « Rencontre d'Orion » propose chaque année un programme de concerts de haut-niveau et de rencontres avec des personnalités venues de tous les horizons. La musique classique côtoie le jazz et le baroque alterne avec le rock. Les invités sont des historiens, des écrivains, des savants de toutes les disciplines.

Possibilité d'hébergement sur place pendant les séminaires et manifestations.

Visites contées

Le Béarn des gaves est riche de son patrimoine, de son histoire, regorge de pépites architecturales, de légendes et coins secrets qui ne demandent qu'à être dévoilés. Le Béarn des gaves est aussi et surtout riche de ses habitants qui ont à cœur de partager l'histoire de ce petit pays !

C'est une équipe de passionnés (autant que passionnants) qui vous embarque avec eux. Voyagez au temps du Moyen Âge, de la Renaissance, de la Belle Époque mais aussi au XX^e siècle, partez à la connaissance de personnages historiques hauts en couleur et en caractère, appréciez l'architecture locale de nos cités et villages et leurs spécificités.

Des moments uniques, de découvertes, de convivialité et de partage qui vous feront voyager à travers le temps, les traditions et le savoir-faire.

Les visites contées vous mèneront à Gurs, Labastide-Villefranche, Lay-Lamidou, Navarrenx, Salies-de-Béarn, Sauveterre-de-Béarn...



Sur les traces des pèlerins...

Caché par les bois qui furent le terrain de chasse de Gaston Fébus, le village de **L'Hôpital-d'Orion** garde les traces des pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle à qui il doit son nom : venant de « espitau », un établissement d'accueil des pèlerins fut construit dès le XI^e siècle. Les murs de l'église Sainte-Marie-Madeleine du XII^e et XIII^e siècles résonnent encore des prières des croyants et des murmures du seigneur Gaston Fébus lors de ses dernières heures.

À 30 km de là, l'**église de L'Hôpital-Saint-Blaise**, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, ne manquera pas de vous rappeler l'église Sainte-Marie-Madeleine.

Tél. 05 59 66 07 21

www.hopital-saint-blaise.fr



**En savoir +
sur les visites
contées**





| autrement ressourçant ●

Plaisirs aquatiques

Rivière, ruisseau, gave, lac, source thermique... L'eau présente de multiples facettes en Béarn des gaves. Grâce aux vertus de la source salée de Salies-de-Béarn, l'eau devient synonyme de soin, de bien-être et de détente. Les eaux vives des deux gaves sont un terrain privilégié pour les parcours sportifs, la pêche ou les balades au fil de l'eau, à la découverte de la faune et de la flore.



L'eau thermique

Selya Resort Thermal & Spa Station de la santé féminine

Pour vos cures thermales standard et premium et vos séjours bien-être au cœur de la cité du sel.



SELYA RESORT THERMAL & SPA

Cours du jardin public - SALIES-DE-BÉARN
Tél. 05 59 38 10 11
accueil@selya-resort.com
www.selya-resort.com

Visites sur rendez-vous d'avril à novembre (minimum 5 personnes).

Les cures thermales de Salies-de-Béarn

Selya Resort Thermal & Spa vous accueille pour vos cures conventionnées de 18 jours prescrites par votre médecin et faisant l'objet d'une prise en charge par votre organisme de sécurité sociale.

Gynécologie : endométriose, troubles de la fertilité, fibromes et kystes ovariens, douleurs pelviennes, infections gynécologiques, périménopause, ménopause... ;

Rhumatologie : rhumatismes inflammatoires chroniques, arthrose, fibromyalgie, lombalgie, ostéoporose, sciatique... ;

Troubles du développement de l'enfant : énurésie, séquelles de fractures, suite d'interventions chirurgicales orthopédiques, maladies osseuses de croissance ;

Double orientation.

Les soins pratiqués : application de cataplasmes d'argile salée, bain avec eaux-mères, bain avec aërobain, bain avec douche en immersion, bain avec irrigation vaginale, douche générale au jet, compresses d'eaux-mères, piscine de mobilisation...

Pour entretenir votre capital santé ou découvrir les bienfaits des soins thermaux, Selya Resort propose également des cures prévention santé de 6 jours. Celles-ci sont non conventionnées et nécessitent la présentation d'un certificat de non contre-indication.



Le Spa thermal

Dans une ambiance chaleureuse marquée par le charme et l'élégance du style mauresque, le spa thermal de Selya Resort vous propose :

Un espace bien-être avec des forfaits bien-être, des escales vitalité jusqu'à 5 demi-journées de soins, des rituels solo ou en duo, des soins à la carte visage et corps...

Un espace de détente aquatique avec bassins d'eau thermale et d'eau douce, cascades, cols de cygnes, banquettes bouillonnantes, un hammam, un patio extérieur avec bains à remous...

Une tisanderie biologique et 100 % locale ;

Des séances collectives ou individuelles de prévention santé et de bien-être proposées par des thérapeutes et praticiens ;

Un espace de remise en forme avec des cours collectifs tous niveaux (Aqua-Pilates, aquabike, cuisses-abdos-fessiers, gym du dos...) **Planning sur www.selya-resort.com**

Nos forfaits bien-être coups de cœur :

Forfait Cristalline

1 demi-journée - 3 soins | 75 €/pers.

Escapade salisienne

2 demi-journées - 6 soins | 195 €/pers.

Sel de la vie

5 demi-journées - 14 soins | 459 €/pers.

Rituel Duo complice

1 demi-journée - 3 soins | 298 € pour 2 personnes



Détente aquatique en eau thermale, naturellement salée !

Appréciez les bienfaits d'un bain en eau thermale dans les bassins de détente de Selya Resort.

Nouveautés ! Formules familles et prix malins, plus d'infos sur www.selya-resort.com.

Ouverts les après-midis du lundi au samedi et le dimanche toute la journée.

Les créneaux de 10h à 12h sont réservés du lundi au samedi aux clients du spa, aux abonnés et aux cures premium.

Consultez les horaires sur www.selya-resort.com.

Port du bonnet de bain, et slip ou boxer pour les hommes ; short de bain non autorisé. Accessible aux enfants accompagnés à partir de 3 ans.

Parcourez l'Escale sensorielle et expérimentez de nouvelles sensations !

Autour du sel et de ses bienfaits, cette déambulation au travers de différents espaces est un appel à l'évasion et à la découverte de sensations nouvelles, visuelles et olfactives. La chaleur douce et apaisante des lieux, les senteurs, les jeux de lumières et les sons vous transporteront ailleurs pour libérer totalement votre esprit et vous détendre pleinement.

Escale sensorielle

(45 min) | 35 € solo, 50 € duo

2 en 1

Escale sensorielle (45 min)

- détente aquatique (1h) | 42 € solo, 60 € duo





Jeux d'eau

L'eau, tout un sport !

Les deux plus belles rivières des Pyrénées, le **gave d'Oloron** et le **Saison**, avec leurs lits irréguliers et leurs berges boisées, sont propices aux activités nautiques.

Rafting, canoë, mégacraft, stand-up paddle

Expérience Béarn / Rafting 64

MONTFORT

Tél. 05 59 66 04 05

contact@experience-bearn.com

www.experience-bearn.com



Location de canoë, mégacraft, stand-up paddle

2X Aventures

Rendez-vous à la base d'accueil
de Sorde-l'Abbaye, impasse du Poun

Tél. 06 10 61 79 02

contact@2xaventures.com

www.2xaventures.com

Location de canoë

USSCK

Rendez-vous au pont d'Osserain

Tél. 07 82 34 24 04 ou 06 20 70 50 26

kayak.sauveterre@gmail.com

www.ussck.sauveterre.free.fr

La file indienne

Rendez-vous à Autevielle-Saint-Martin

Tél. 07 44 40 61 17

lafileindienne64@gmail.com



Piscine de plein-air

Piscine intercommunale

Base de loisirs de Mosquéros -

SALIES-DE-BÉARN

Tél. 05 59 38 14 43

Plein air - Ouverte de mi-juin à mi-septembre

Espace de détente aquatique

Selya Resort Thermal & Spa

Cours du jardin public - **SALIES-DE-BÉARN**

Tél. 05 59 38 10 11

Couverte - Espace avec bassins d'eau thermale et d'eau douce, cascades, cols de cygnes, banquettes bouillonnantes, hammam, patio extérieur avec bains à remous...

Interdit aux enfants - de 3 ans. Port du bonnet de bain, et slip ou boxer pour les hommes.

Nouveautés ! Formules familles et prix malins, plus d'infos sur www.selya-resort.com.

Permis de pêche

SNC Ribeiro Lopes

22 rue Saint-Germain - **NAVARRENNX**

Tél. 05 59 66 28 72

Camping du Gave

177 chemin du camping - **SAUVETERRE-DE-BÉARN**

Tél. 06 13 03 58 98

Office de tourisme

Place Royale - **SAUVETERRE-DE-BÉARN**

Tél. 05 59 38 00 33

Boutique des souvenirs

10 place Jeanne d'Albret - **SALIES-DE-BÉARN**

Tél. 05 59 67 58 07

Fédération Nationale de Pêche

Achat de cartes en ligne sur le site internet de la Fédération **www.cartedepêche.fr**



La pêche

Coin pêche Navarrenx

Gave d'Oloron - (1^{ère} catégorie) - **LE POOL MASSEYS**

Parcours de pêche sportive

Gave d'Oloron - (1^{ère} catégorie)

VIELLENAVE-DE-NAVARRENNX

Le pool Bidala

(2^e catégorie) - **CARRESSE**

La Passe à poisson

NAVARRENNX - Plus d'infos sur la pêche :

www.federation-peche64.fr

Lac de la Pounte

LABASTIDE-VILLEFRANCHE

Carte de pêche à la journée ou à l'année à acheter auprès du garde-pêche Philippe Lepine au 06 13 68 05 40 ou auprès de la mairie de Labastide-Villefranche au 05 59 38 40 30.

Lac de Lahontan

LAHONTAN

Lac de pêche uniquement accessible avec permis de pêche, contacter Alain Garcia au 06 07 67 96 63.

Guide de pêche

Hervé Baltar

7 chemin des Tuileries - **SUSMIOU**

Tél. 05 59 66 04 39

hervé.baltar@peche-pyrenees.com

www.peche-pyrenees.com





| autrement nature ●

Espace & liberté

Côteaux, vallées, collines, crêtes, forêts...

Le Béarn des gaves offre au regard une diversité de paysages, de superbes panoramas.

À chaque saison, la nature et le cadre de loisirs sont différents : balades bucoliques, sentiers de randonnées balisés, sans oublier la cueillette des champignons à l'automne...



Balades nature

Sur les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle

Bienvenue sur les traces des milliers de pèlerins qui foulent nos chemins, en route vers Saint-Jacques-de-Compostelle. Faisons un bout de chemin avec eux. Prenons à notre tour notre bâton de pèlerin à la rencontre du territoire, de l'autre, à la rencontre de soi...

En avant ! Le Béarn des gaves est traversé par trois des quatre principales voies empruntées par les pèlerins pour aller à Saint-Jacques-de-Compostelle : la voie de Vézelay, la voie du Puy-en-Velay et la voie de Tours.

Sur les chemins de randonnée du Béarn des gaves

Territoire aux paysages contrastés, traversé par les gaves, laissez-vous séduire par les balades en campagne où la nature généreuse est omniprésente.

Avec en toile de fond, les Pyrénées, partez à la découverte, à travers forêts et vallons, du petit patrimoine rural témoin des activités de la vie d'antan.

Plusieurs itinéraires, dont certains empruntent les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle, constituent un maillage qui offre de multiples randonnées en boucles.



**Les balades sont disponibles sous forme de fiches à l'office de tourisme et en téléchargement gratuit sur notre site internet.
Pour y accéder directement, flashez ce QR Code !**



**Si vous rencontrez un incident sur votre parcours de balade (arbre tombé, végétation importante, ...), nous vous invitons à le signaler via le dispositif Suricate.
Envoyez votre signalement en flashant ce QR Code.**



En balade, au plus près de la nature

Envie d'escapades, de sortir des sentiers battus, différents sites du Béarn des gaves satisfont vos besoins de liberté.



Île de la Glère SAUVETERRE-DE-BÉARN

Balade au cœur du site naturel classé, considéré comme le quatrième monument de Sauveterre-de-Béarn.

C'est l'occasion de découvrir la nature, la flore endémique ainsi que l'histoire et les légendes de ces lieux.

Grâce à un suivi régulier de l'ONF, de nombreuses espèces végétales protégées sont mises en valeur (peuplier noir, buis, lichens folicoles...).

Poursuivez de façon ludique la découverte de cette flore exceptionnelle grâce au jeu interactif à la Tour Monréal (voir ouvertures p. 18).



Table d'orientation

Accessible directement en voiture : **LAÛS - OGENNE-CAMPTORT - BURGARONNE - SAUVETERRE-DE-BÉARN**
Accessible à pied (15 min de montée : depuis Castagnède au parking de l'église) : **Pène de mûr**.

5 points de vue exceptionnels pour lire le paysage qui s'offre à vous : les villages, les gaves, les Pyrénées majestueuses... Et en plus à Ogenne une drôle d'installation vous aide à viser juste !

La voie verte

SALIES-DE-BÉARN - GPS 43.470687, -0.934496

Le long de l'ancienne voie ferrée, une balade est aménagée sur un parcours plat. Accessible à tout ce qui roule sans moteur, elle est conseillée même pour les moins sportifs d'entre nous !

Sentier découverte

SALIES-DE-BÉARN

- GPS 43.48631076007767, -0.915497222350757

Départ depuis le parking de l'ancienne maison de chemin de fer.

Parcours de balade accessible à tous pour découvrir le tracé de l'ancienne voie ferrée de Salies-Puyoô et sa riche faune et flore classée zone Natura 2000. Véritable prouesse technologique du XIX^e siècle, possibilité d'emprunter le tunnel long de 649 m éclairé par des veilleuses pour arriver sur les côteaux de vignes de Bellocq.

Le pain de sucre (colline de la Sègue)



SALIES-DE-BÉARN

- GPS (WGS84-UTM) 667804 - 4815186

Départ place du Bayaà à côté du jet d'eau et son bassin.

Colline qui surplombe la cité thermale et offre un joli point de vue. On se balade sur les sentiers et on découvre les animaux (cochons, lama, daim, ...) qui paissent tranquillement. Chiens acceptés et tenus en laisse.



La Pène de Mûr

CASTAGNÈDE - GPS (WGS84-UTM) 662280 - 4813239

Après une petite grimpe depuis la voie verte, on parvient à un superbe point de vue où une table d'orientation vous explique le paysage.



Golf

Golf Club Hélios

4 chemin de Labarthe - SALIES-DE-BÉARN

Tél. 05 59 38 37 59

golf.salies@wanadoo.fr - www.golfsalies.com

Le parcours Hélios homologué possède 9 trous PAR 33 avec 18 départs agrémentés d'arbres, de bunkers et de pièces d'eau. 1 practice, 1 pitching green, 1 chipping green.

Club-house et Pro-Shop.

Des cours particuliers sont proposés.

Possibilité de se restaurer sur place.

Activités sportives

Centre équestre

Les écuries des Gaves 64

254 chemin de Paule - Route d'Orion -
Quartier Lasbordes - SAUVETERRE-DE-BÉARN

Tél. 06 89 52 94 64 ou 06 76 96 93 89

ecuriedesgaves64@gmail.com

ecuries-des-gaves-64.jimdosite.com

Le cadre est idéal pour contempler la nature en communion avec l'animal. Des sorties à la journée avec pique-nique, dans la campagne béarnaise vous sont proposées avec votre propre cheval ou un cheval du centre.

Poney-club

Club d'Audaux

Rue de Darré la Riu - AUDAUX

Tél. 07 69 60 63 08

Dans un environnement champêtre préservé situé au pied des collines béarnaises, ce poney-club destiné exclusivement aux enfants propose des cours et stages avec les poneys au cœur de ses 4 hectares de prairies.

Charlotte Froitié, diplômée du Cadre Noir de Saumur et passionnée depuis toujours, accueille vos petits cavaliers dans un cadre familial et chaleureux.

Tennis

Tennis Navarrenx

Au pied des remparts (côté piscine)

NAVARENX

Tél. 05 59 66 10 22

Tennis Club Sauveterre

Complexe - 4 avenue Jean Récapet

SAUVETERRE-DE-BÉARN

Tél. 05 59 38 59 36 ou 06 81 95 93 98

cyrilcazeaux@yahoo.fr

Réservation des courts à l'office de tourisme, en juillet et août.

Stade Salisien Tennis

9 avenue du Docteur Dufourcq

Base de loisirs de Mosquéros

SALIES-DE-BÉARN

Tél. 05 59 38 15 53

59640042@fft.fr

6 terrains (en dur, terre battue, en extérieur ou en salle). Ouvert toute l'année.

Squash

Club des Arceaux

Rue de la Tannerie

SALIES-DE-BÉARN

Tél. 06 74 52 70 71

david.laplace@live.fr

Réservation de la salle sur www.squash-salies.com

Tir à l'arc

Compagnie des Archers du Sanglier

4 avenue des Salines – SALIES-DE-BÉARN

Tél. 06 08 60 88 97

cas.salies@wanadoo.fr

www.cas-salies.clubeo.com

Ouvert le mercredi et le samedi de 15h à 17h30 (sauf jours fériés et août).

Des cours à l'heure sont proposés.

Pelote basque

Frontons et trinquet

À **Navarrenx** deux frontons s'offrent à vous : l'un se situe à côté du stade, et l'autre à côté de l'église ; celui-ci n'est accessible que sur demande.

À **Salies-de-Béarn** les frontons de Mosqueros et Saint-Martin seront de parfaits terrains de jeux !

Le trinquet Saint-Martin (couvert) – 35 rue Saint-Martin
Tél. 06 86 47 42 70

À **Sauveterre-de-Béarn** vous y trouverez également deux frontons : l'un route de Salies, et l'autre avenue Jean Récapet, pour des parties de pelote avec pala ou raquette de tennis, pour faire du vélo, du roller.



Continuons à jouer !

Skate parc / City stade

À **Salies-de-Béarn**, **Navarrenx**, **Araujuzon**, **Dognen**, **Gurs**, ...



Les bouldromes

À **Guinarthe**, **Navarrenx**, **Salies-de-Béarn**, **Sauveterre-de-Béarn**, ...

En vélo

La Vélosud – V81

Reliant l'Atlantique aux Pyrénées, voici un itinéraire cyclable accessible à tous. Offrant un paysage varié entre plaines, vallées et premiers reliefs, la Vélosud – V81 passe notamment par Salies-de-Béarn, ville emblématique du sel et du thermalisme. Une traversée en immersion dans les paysages et le patrimoine local du Béarn des gaves côtoyant châteaux, tours de guet, ponts et autres richesses architecturales, avec à la clé une vue imprenable sur les Pyrénées.

La Scandibérique

La Scandibérique, tronçon français de l'EuroVelo 3 reliant Trondheim en Norvège à Cap-Fisterra en Espagne en passant par Saint-Jacques-de-Compostelle, propose une traversée bucolique en Béarn des gaves. Rythmée par la beauté sauvage des rivières, cet itinéraire vallonné offre une immersion totale dans le patrimoine local, tout en restant facilement accessible grâce à la proximité de la gare de Puyoô.



En famille



Le Château des Énigmes - Château de Laàs

Domaine du château de Laàs - LAÀS

Tél. 05 59 65 00 34

laas@chateau-enigmes.com

www.chateau-enigmes.com



Ç Pour les visites du Musée



Un château, 4 activités !

Le Château des Énigmes est un parc de loisirs d'un genre nouveau, où le jeu, l'aventure et l'insolite vous feront visiter le domaine du château de Laàs et son cadre naturel remarquable.

Partez à l'aventure avec notre grand **parcours-jeux** au cœur du parc et relevez une série de défis dans un univers mêlant magie et fantastique. À l'intérieur du château, voyagez dans le temps lors des **visites guidées du Musée**, ou mettez votre logique à l'épreuve dans nos trois salles d'**escape game** aux décors immersifs. Et pour prolonger l'expérience, profitez d'un séjour inoubliable dans nos **cabanes dans les arbres**, en pleine nature du parc.

Aventure, culture et nature, tout est réuni pour créer des souvenirs inoubliables en famille !



Le parcours-jeux du Château des Énigmes

Durant 3h, le parcours-jeux invite petits et grands à résoudre des énigmes, observer leur environnement et faire preuve de logique pour progresser tout au long de l'aventure. Chaque étape révèle de nouveaux jeux et défis et plonge les joueurs dans un univers magique peuplé de créatures fantastiques. Au fil du parcours, vous suivrez l'histoire de Willy, un jeune apprenti magicien, et vous l'aidez à accomplir sa quête magique. Tyrolienne, filets dans les arbres, labyrinthe de bambous et toutes sortes de défis ludiques rythment l'aventure et rendent l'expérience à la fois dynamique, accessible et amusante.

Passez une journée extraordinaire au Domaine du Château de Laàs !

Ouvert du 4 avril au 1^{er} novembre : tous les jours (y compris les jours fériés), de 10h à 18h et jusqu'à 20h en juillet-août. Dernières entrées 2h avant la fermeture.

Tarifs parcours-jeux : Adulte (+ de 12 ans) : 18 € - Enfant (6-12 ans) : 15 € - Pitchoun (4-5 ans) : 9 € - Bambin (- de 4 ans) : gratuit. Billet jumelé : la visite du musée à 5 € pour les joueurs du parcours-jeux.





Expérience Béarn / Rafting 64

2 bis D936 – MONTFORT

Tél. 05 59 66 04 05

contact@experience-bearn.com

www.experience-bearn.com



Grand spécialiste des activités de loisirs et des activités de pleine nature : canoë, kayak, rafting, canyoning, Stand Up Paddle ou bien le Big Sup. Profitez aussi d'autres activités en plein air : bubble foot, archery tag, paintball.

Ou encore, optez pour des activités délirantes entre amis ou en famille avec le parcours aventure en pleine nature au bord du gave d'Oloron, ses tyroliennes au-dessus de la rivière, et son accrobranche.

Nouveauté, la Murder Party : un jeu de piste grandeur nature façon enquête criminelle ! Il y en a pour tous les goûts !



Escape Church Le défi des 3 calices

Église de Laàs – Place de l'église – LAÀS

Tél. 07 44 71 45 07 – escapechurchlaas@gmail.com

escapechurchlaas.com

Relevez le défi des 3 calices ! Plongez dans une aventure captivante au cœur d'une église : résolvez les énigmes en mettant vos capacités de déduction à l'épreuve pour découvrir les mystères qui se cachent derrière ces trois calices sacrés. Une aventure inoubliable vous attend !

Ouvert toute l'année sur réservation.

De 3 à 8 joueurs (à partir de 8 ans). Durée : 1h.

Tarifs : Groupe de 3 : 30 €/personne – Groupe de 4 : 25 €/personne – Groupe de 5 à 7 : 22 €/personne.

Chasses aux trésors

Terra Aventura

Une balade originale qui permet de découvrir le territoire, le patrimoine local, et d'apprendre des anecdotes tout en jouant !

Munie de l'application smartphone « Terra Aventura », la famille est prête pour l'aventure ! Avec des indices à relever, des énigmes à résoudre, et un trésor à chercher, les petits et les grands choisissent d'explorer le village... avec l'excitation de trouver le graal : les Poïz. Ce sont de petits personnages à fort caractère qui peuplent l'univers de « Terra Aventura », qui vous guident, et dont les badges sont à collectionner. Cet univers fantastique permet de partager des moments privilégiés avec ses enfants à la rencontre de lieux souvent insolites.

4 parcours de géocaching en Béarn des gaves :

« **Viva Laàs Vegas !** », à **Laàs**

« **Sancie sauvée des z'eaux** », à **Sauveterre-de-Béarn**

« **La carapate de la tortue** », à **Navarrenx**

« **Salies, au pays des mers veille** », à **Salies-de-Béarn**

Gagnez le poïz « Zécolo » pour compléter votre collection en ramassant les déchets que vous rencontrez sur votre parcours !



Vira & Vasa

La chasse au trésor sonore qui relie l'imaginaire au réel ! Avec l'application gratuite, suivez les personnages dans Salies-de-Béarn avec votre smartphone dans deux parcours à découvrir en famille :

« **Rosita, mon étoile** » : recherchez Rosita Mauri, célèbre danseuse étoile, à l'époque de l'âge d'or des thermes ! **1h, facile**

« **L'or blanc** » : partez à la poursuite du sanglier qui sème la pagaille en ville et découvrez les secrets du sel ! **45 min, facile**

La cité du sel n'aura plus de secret pour vous !





Les apprentis

Durant les grandes vacances, nous vous proposons de "travailler" un petit peu... Promis, ça va être intéressant, ludique et vous allez passer un super moment ! C'est l'occasion de découvrir des métiers, des passions, des savoir-faire et de vivre des expériences humaines.

Renseignements et réservations à l'office de tourisme - Tél. 05 59 38 00 33

Apprenti pelotari

Trinquet Saint-Martin - SALIES-DE-BÉARN

Philippe Duhalde, moniteur diplômé, vous fait découvrir l'histoire de la pelote et vous initie dans 4 de ses spécialités : main nue, pala, Xare, et chistera. Le matériel est fourni, il n'y a plus qu'à chausser les baskets ! Cette initiation plaira aux petits comme aux grands, dès l'âge de 6 ans !

Initiation ouverte aux adultes et aux enfants en juillet-août.

Renseignements et réservations à l'office de tourisme - SALIES-DE-BÉARN - Tél. 05 59 38 00 33

Tarif unique : 15 €

Prévoir une tenue de sport et une bouteille d'eau.



En savoir +
sur les
apprentis



Les aires de jeux

À Lahontan toboggan, tourniquet, fronton et trinquet couvert à proximité de la mairie.

À Navarrenx l'une est située près de l'église, et l'autre à l'esplanade. Ces aires sont aménagées avec toboggans, balançoires, et jeux pour les plus petits.

À Salies-de-Béarn balançoires, toboggans et autres jeux vous font passer un après-midi ludique en plein air dans le parc de Mosquéros !

À Sauveterre-de-Béarn profitez de 3 aires de jeux ! L'une se situe à deux pas du centre-ville, à côté des courts de tennis : vous y trouverez toboggans et cabane pour jouer aux aventuriers ! Une seconde est située au parc de la mairie, et une toute nouvelle aire avec balançoire et toboggan est au vieux lavoir à proximité de La Poste.

Mais aussi... à Dognen, Bugnein, Araujuzon, Audaux, Auterive, Carresse-Cassober, L'Hôpital-d'Orion, Guinarthe-Parenties, Lay-Lamidou, ...



Les aires de pique-nique

À **Castagnède** au coin pêche, au bord du gave d'Oloron, avec barbecue et abri !

À **Labastide-Villefranche** au bord du lac de la Punte.

À **Lahontan** au bord du lac communal.

À **Navarrenx** en face des remparts.

À **Salies-de-Béarn** théâtre de verdure du Rooy, dans le parc de Mosqueros et au pain de sucre.

À **Sauveterre-de-Béarn** en contrebas des remparts, tout près du gave d'Oloron. De nombreux autres sites en Béarn des gaves sont propices aux pique-niques !

Les ludothèques

Ludothèque Tip-Tap

6 rue de l'abreuvoir - NAVARENX
Tél. 06 80 42 25 07 ou 05 47 72 82 26
ludothèque.tip-tap@laposte.net

Ouverture : en période scolaire, les mercredis de 9h30 à 12h et de 14h à 18h, les jeudis de 9h30 à 12h et de 14h à 18h30, les samedis de 9h30 à 12h. Durant les vacances scolaires, du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h. Des soirées jeux de société pour tous (enfants, ados, familles) sont proposées, sur réservation.

Ludotruck

Retrouvez le Ludotruck, ses jeux de société et ses jeux en bois, à travers le Béarn des gaves. Dates et lieux à consulter dans l'agenda des animations de l'Office de tourisme.



Le Moment Librairie

3 place du Bayaà - SALIES-DE-BÉARN
Tél. 09 86 33 55 31
contact@lemomentlibrairie.fr

Librairie indépendante avec un beau fonds régionaliste proposant également à la vente des jeux de société et de la papeterie "cadeau". Toute l'année, des rencontres sont organisées autour de la littérature, du jeu, et de l'art. Programme à retrouver sur le site de l'office de tourisme, sur la page Facebook et le compte Instagram du Moment Librairie.

Ouverte du lundi au samedi.



Cinéma Le Saleys

6 avenue du Maréchal Leclerc - SALIES-DE-BÉARN
Tél. 05 59 65 05 37
lesaleys@orange.fr
www.lesaleyscinema.fr

Le Saleys est un cinéma indépendant et associatif comprenant 2 salles de 118 et 69 places, accessibles aux personnes à mobilité réduite, avec 7 places PMR et un système d'écoute amplifiée pour les personnes malentendantes. Il offre une programmation riche et diversifiée, composée de sorties nationales, de films d'actualité, de cycles thématiques, de soirées débat, d'événements, d'un programme dédié à la jeunesse, de soirées thématiques...

Ouvert toute l'année.

Tarifs : 7,50 € - Réduit (- de 25 ans, demandeurs d'emploi, RSA, carte Mobilité inclusion, etc.) : 5,50 € - Moins de 18 ans : 4,50 €.





| autrement authentique ●

Partages

Créatrice de bijoux, potiers, tisserand, savonnier et bien d'autres encore, ont trouvé en Béarn des gaves l'inspiration nécessaire à la réalisation de leur travail. Loin d'eux l'envie de garder secret leurs savoir-faire, bien au contraire, ils vous ouvrent leurs portes.

Poule au pot Henri IV, garbure, salmis de palombe... Le Béarn des gaves a le goût du bien vivre et du bien manger. Charcuteries traditionnelles (jambon de Bayonne salé au sel de Salies-de-Béarn IGP, andouille béarnaise...) en début de repas, Blonde d'Aquitaine à la plancha, en gelée ou en sauce en plat d'honneur... Et pour le dessert, les fromages de brebis AOP Ossau Iraty et de vaches accompagnés de confiture de cerise noire de nos voisins basques. Voici le menu idéal !



Artisanat Savoir-faire

Défilé de matières, savoir-faire unique, passion de la création, l'artisanat répond aux attentes des consommateurs par des productions personnalisées, de qualité et locales.

C'est également un contact humain de proximité, ils racontent avec passion leur métier et leur amour du pays.

De manière générale, il est préférable de téléphoner avant de se rendre sur place.

Artisans tisserand et styliste

Atelier Katy



7 rue Saint-Vincent - SALIES-DE-BÉARN

Tél. 05 59 38 23 97

atelier.katy@wanadoo.fr

Fabrication de bijoux

Atelier bijouterie Quid Novi

3 bis rue Orbe - SALIES-DE-BÉARN

Tél. 06 71 29 11 83

quidnovi@outlook.fr

www.quidnovi-bijoux.com





Potiers céramistes

Poterie Parabis



Chemin de la Poterie Parabis, route de Salies -
ORAÏS

Tél. 09 52 48 31 53 ou 06 74 01 30 21
parabis@laposte.net

Gaëlle Guingant



6 impasse l'Arrayad - SALIES-DE-BÉARN

Tél. 06 47 14 58 79
contact@gaelleguingantconvert.com
gaelleguingantconvert.com

Céramiques et bidules

Passage Raymond de Longueuil - NAVARREX
(adresse de la boutique ; atelier à quelques pas)

Tél. 06 67 70 76 15
ceramiquesetbidules.jimdofree.com

Savonnier

Aromanature



370 chemin Lajusa - BURGARONNE

Tél. 05 59 38 51 86
savon.aromanature@gmail.com
www.aromanature.com



Sculpteurs

Noël Bertrand

Maison l'Espitau - 8 rue de l'Église - SAINT-GLADIE

Tél. 06 32 15 42 80
noelbertrandpuyaul@orange.fr

Bernard Saint-Maxent

20 rue du Gave - VIELLENAVE-DE-NAVARREX

Tél. 06 07 88 66 99
b.saintm@orange.fr



Création bijoux, tapissier décorateur

Une création peut en cacher une autre

41 rue Saint-Germain - NAVARREX

Tél. 06 07 88 66 99
nathalie.saintmaxent@wanadoo.fr



Terre de gourmets

De bons produits

Le Béarn des gaves se raconte volontiers autour d'une bonne table.

La richesse gastronomique de notre région s'explique en partie par la grande variété des produits du terroir et surtout par les générations de familles qui, en perpétuant les traditions, ont laissé un patrimoine culinaire en harmonie avec la nature dont les Béarnais peuvent s'enorgueillir à juste titre.



Le sel de Salies-de-Béarn



Le sel est exploité depuis l'âge du Bronze. La source salée est toujours la propriété des descendants des premières familles qui vivaient à Salies depuis le Moyen Âge.

Les qualités gustatives du sel de Salies-de-Béarn sont appréciées des gastronomes et des plus grandes toques, et lui ont valu d'être labellisé IGP en 2016. Il est préconisé dans le cadre de l'IGP Jambon de Bayonne.

La fleur de sel au goût subtil se cristallise à la surface. Elle est récoltée à la main afin de préserver sa légèreté. En fine pluie sur les grillades et légumes frais, elle séduira vos papilles.

Tous les ans, le sel se fête le deuxième week-end de septembre lors de la Fête du Sel.

www.sel-salies-de-bearn.com

Le sel ne se marie pas qu'avec le jambon... également avec le saumon ! Chez nos voisins landais, à Peyrehorade, découvrez et savourez le roi du gave.

**Maison Barthouil – 378 route d'Hastings –
PEYREHORADE
Tél. 05 58 73 75 72 – www.barthouil.fr**



La Blonde d'Aquitaine

Née de la fusion de 3 races locales du sud-ouest ; la Garonnaise, la Quercy et la Pyrénéenne, la Blonde d'Aquitaine a un tempérament calme, une bonne fertilité et une longévité intéressante.

Ses qualités maternelles garantissent une bonne croissance des veaux sous la mère. Grâce à une musculature puissante et rebondie, une ossature fine, sa viande est excellente.

Elle se savoure sur toutes les bonnes tables du Béarn des gaves, mais surtout elle a sa fête mi-août à Sauveterre-de-Béarn !



Le canard

Produit phare du Sud-Ouest, on le retrouve inévitablement en Béarn des gaves. Confit, magret, foie gras, en salade, à l'apéritif, en civet... le canard se décline pour accompagner vos repas.

Ce qu'on vous conseille de tester absolument, c'est la garbure avec des manchons de canard ! Un régal !



Le fromage Ossau-Iraty

Les producteurs d'Ossau-Iraty, tous situés en Béarn et Pays-Basque, partagent un même territoire et un même savoir-faire.

Ils respectent un cahier des charges précis qui confère aux fromages AOP Ossau-Iraty des garanties de lien au terroir et d'authenticité (lait produit localement, races de brebis, nourriture, traite saisonnière, méthode traditionnelle, poinçonnage, affinage).



Le kiwi de l'Adour

Une plante venue de Chine via la Nouvelle-Zélande, qui se cultive aussi désormais aux abords de l'Adour et au pied de la chaîne des Pyrénées.

Le Label Rouge et l'IGP Kiwi de l'Adour sont preuve de la qualité et de la traçabilité totale du verger au consommateur, de la parcelle au lot de kiwis sur le rayon fruits et légumes.

Riches en fibres, magnésium et vitamines C, l'abus de kiwis est conseillé de novembre à mai !



Produits du terroir



Les marchés

Mercredi matin :

Navarrenx

Jeudi matin :

Salies-de-Béarn

Samedi matin :

Salies-de-Béarn (marché de producteurs locaux)
Sauveterre-de-Béarn

Dimanche matin :

Navarrenx de mi-juin à mi-septembre

*Les produits du terroir sont valorisés
par les producteurs et agriculteurs
grâce à leur savoir-faire reconnu.*

**De manière générale, il est préférable de
téléphoner avant de se rendre sur place.**



Boucheries charcuteries conserveries

Conserverie Gratien

215 chemin de Bideren - SAUVETERRE-DE-BÉARN
Tél. 05 59 38 59 41 - contact@gratien.fr
www.conserverie-gratien.com

Brana Patrick

8 place des Casernes - NAVARENX
Tél. 05 59 66 59 96 - patrick-brana@orange.fr
www.boucherie-charcuterie-brana.com

Casamayou

70 rue Saint-Germain - NAVARENX
Tél. 05 59 66 50 88
www.charcuterie-casamayou.fr

Jean-Michel Ihidoy

32 rue du Temple - SAUVETERRE-DE-BÉARN
18 rue Félix Pécaut - SALIES-DE-BÉARN
Tél. 05 59 38 55 35
jean-michel.ihidoy@orange.fr

Charcuterie Oyharçabal Comme à la ferme

Place du Bayaà - SALIES-DE-BÉARN
Tél. 05 59 38 49 55 ou 05 59 38 30 61
danieloyharcabal@orange.fr
www.oyharcabal.com

Élevage du porc gascon. Possibilité de visiter son
élevage et son atelier sur demande.

Biscuiterie

L'Atelier des Pyrénées

24 rue du village - ABITAIN
Tél. 07 82 57 32 66
latelierdespyreneesmanon@gmail.com
www.latelierdespyrenees.com

Sa spécialité : le sablé de l'atelier.



Chocolateries

Fèves & chocolat

62 rue Paul-Jean Toulet - SALIES-DE-BÉARN
Tél. 05 59 65 61 50 - fevesetchocolat@gmail.com

Artisan chocolatière torréfactrice - Bean to Bar
Sa spécialité : l'indémoudable nounours au chocolat !



Pâtisserie Charrier

31 rue Léon Bérard - SAUVETERRE-DE-BÉARN
Tél. 05 59 38 55 10
charrier-chocolatier@wanadoo.fr

Sa spécialité : le Médiéval (et de nombreuses
pâtisseries...)



Bière

Brasserie Clouque

SAUVETERRE-DE-BÉARN

Tél. 07 68 59 63 23 - rene@clouque.com

www.clouque.com

Brassées avec du houblon 100 % Béarn des gaves.

Vignobles

Domaine Mont d'Oraàs



16 chemin de la Saline - ORAÀS

Tél. 05 59 38 53 11 ou 07 89 22 13 53

contact@mont-oraas.com

www.mont-oraas.com

Domaine Lapeyre Guilhemas

52 avenue des Pyrénées - SALIES-DE-BÉARN

Tél. 05 59 38 10 02

scea.pascallapeyre@orange.fr

www.domaine-lapeyre-guilhemas.fr

Cave de Bellocq

6 chemin du Glé - BELLOCQ

Tél. 05 59 65 10 71

www.cavedejurancon.com

Kiwi

Maisonnave Jean-Marc

Quartier Peyrède - ORAÀS

Tél. 05 59 38 90 63 ou 06 89 57 54 28

maisonnave.jean-marc@neuf.fr

Nectar de kiwi et confitures en vente à l'office de tourisme du Béarn des gaves.

Fermes

La Ferme Sahouret

36 chemin d'Oreyte - SAUVETERRE-DE-BÉARN

Tél. 06 70 8714 14 ou 06 75 11 38 68

www.ferme-sahouret.fr

Élevage d'animaux en plein air : poulets, canards, vaches de race Blonde d'Aquitaine...

La Ferme Erbin



Maison SERBIELLE - ANGOUS

Tél. 05 59 66 50 20 - benat.erbin@orange.fr

www.ferme-serbielle.fr

Exploitation familiale qui fabrique son fromage fermier de brebis de l'AOP Ossau-Iraty.

La Ferme Moulinaouï

ANDREIN

Tél. 05 59 38 95 18 - jacquesbaradat@orange.fr

Élevage de vaches race Blonde d'Aquitaine et canards élevés en plein air.

Farine

Lo Molièr



810 chemin du moulin - SAINT-PÉ-DE-LÉREN

Tél. 06 83 43 63 13 - contact@lomolier.fr

Seul moulin du 64 certifié en agriculture bio.

Visite gratuite sur RDV.

De la farine au pain, il n'y avait qu'un pas ! La boulangerie du Molièr à Carresse, située 1 rue du Château, utilise en exclusivité la farine bio du moulin ! Ouverte du mardi au samedi, de 7h à 13h et de 16h à 19h.





Gourmandises

Recette de garbure par Mamie Alice

- 1 talon de jambon
- 4 cuisses de canard confit
- 200 g de carottes
 - 200 g de pommes de terre
- 3 poireaux
- 500 g de haricots blancs
- 150 g de navet
- 2 oignons
- 1/2 chou
- 200 g de fèves (selon la saison)
- bouquet garni, ail, sel gros de Salies-de-Béarn et poivre
- concentré de tomates

Éplucher **les légumes**, les nettoyer et les couper grossièrement.

Mettre sur le feu une marmite d'eau à moitié pleine avec une poignée de sel gros de Salies-de-Béarn et une bonne pincée de poivre.

Dès les premiers « bouillons », ajouter **le talon du jambon**, les légumes, le bouquet garni, le concentré de tomates, une cuillère de graisse de canard. Laissez **cuire à feu doux** 2 heures et demie.

Surveiller de temps en temps...

Quand les légumes sont cuits, ajouter le chou, les cuisses, puis les pommes de terre. Après encore une demi-heure de cuisson, **la garbure** doit être un peu épaisse et liée par les légumes. Rectifier l'assaisonnement en fin de cuisson.

Fermez les yeux... sentez et dégustez !



Maître Restaurateur

La qualité du titre de « **Maître Restaurateur** » vous assure l'excellence des meilleurs professionnels de la restauration traditionnelle, en valorisant leur compétence ainsi que leur engagement en faveur de la qualité.



Restaurants

Du côté de Salies-de-Béarn

Au Petit Béarn

8 rue Bellecave - SALIES-DE-BÉARN
Tél. 05 59 38 17 42

Carte à partir de 12€
La simplicité a du bon !

Au Repaire

14 avenue Al Cartero - SALIES-DE-BÉARN
Tél. 05 59 65 06 30

Plats à partir de 10,50€
Menus du midi, tapas, soirées concerts sur la terrasse ombragée, ou en salle... à vous de choisir !

Bistrot 4 Grains

6 place Jeanne d'Albret - SALIES-DE-BÉARN
Tél. 09 81 41 48 37

Menus à partir de 20€
Une cuisine sincère, authentique et moderne à la fois.

Café-restaurant de la gare

6 boulevard Saint-Guily - SALIES-DE-BÉARN
Tél. 05 59 28 95 21

Menus à partir de 18€
Une cuisine du terroir accessible à tous !
Petit-déjeuner ou casse-croûte salé à partir de 8h.

Casabelle

1 rue de la tannerie - SALIES-DE-BÉARN
Tél. 05 59 65 67 70

Menus à partir de 19€
Une cuisine bistro-moderne, et une jolie terrasse où profiter aux beaux jours !

Crêperie du Saleys

9 rue Saint-Vincent - SALIES-DE-BÉARN
Tél. 05 47 73 05 23

Menus à partir de 15€
Vue sur le Saleys depuis la terrasse d'une maison salisienne.

Instant Tee

4 chemin Labarthe - SALIES-DE-BÉARN
Tél. 05 59 38 37 59

Plats à partir de 18€
Dégustez ses formules de planches, avec vue sur le golf !

L'Atrium

Hôtel du Parc - Boulevard Saint-Guily - SALIES-DE-BÉARN
Tél. 05 59 38 31 31

Menus à partir de 35€
Un lieu historique et majestueux.



La tour de pizz'a

8 place Jeanne d'Albret - SALIES-DE-BÉARN
Tél. 05 59 38 02 07

Plat à partir de 4,90€
Pizzas, snacks, burgers, pâtes ou salades...
et la « pizza du mois » à découvrir !

Le Chalet

1 boulevard Saint-Guily - SALIES-DE-BÉARN
Tél. 07 86 30 95 91

Menus à partir de 16€
Service du petit-déjeuner jusqu'aux tapas le soir, et
des soirées animées en fin de semaine en prime !

Le Viêt Nam

1 avenue des Docteurs Foix - SALIES-DE-BÉARN
Tél. 09 78 81 10 98

Assiette complète à 13,50€
Un petit coin d'Asie jusque dans l'assiette !

Maison Eztia

12 rue des voisins - SALIES-DE-BÉARN
Tél. 05 59 38 01 79

Menus à partir de 20€
Un espace cosy et chaleureux où déguster des
pâtisseries toute la journée, et une formule déjeuner
le midi.

Pizzeria Da Claute

10 place de la trompe - SALIES-DE-BÉARN
Tél. 05 59 67 04 95

Pizzas à partir de 9,50€
Une pâte à "pizze" élaborée avec passion,
à base de farine de blé ancien et de levain naturel.

Sur le pouce et plus

11 rue du canal - SALIES-DE-BÉARN
Tél. 06 06 78 08 36

Formule à partir de 12€
Une large carte de snacking comprenant des
formules complètes.

Salons de thé

Gracefull Coffee shop

12 rue Élysée Coustère - SALIES-DE-BÉARN
Tél. 07 75 72 09 72

Que du végétal ! Toute une gamme de produits à
consommer sur place ou à emporter.

L'Instant Thé

5 place Jeanne d'Albret - SALIES-DE-BÉARN
Tél. 05 59 38 42 10

En plus des douceurs sucrées, testez la carte salée !

La Pause Gourmande

18 place du Bayaà - SALIES-DE-BÉARN
Tél. 05 47 73 06 58

La gourmandise à l'état pur !
On peut aussi y bruncher le dimanche.

Bar à vins

Assemblage

16 place du Bayaà - SALIES-DE-BÉARN
Tél. 05 59 65 04 17

Menu Saleys Xpress le midi à 18,50€
Un bar à vins prônant la gastronomie, comme le
raconte son chariot garni de fromages affinés !



Auberge du Relais

460 grande route – BÉRENX
Tél. 05 59 65 30 56



ASSOCIATION
FRANÇAISE
DES MAÎTRES
RESTAURATEURS

Menus à partir de 16€
Un savoir-faire qui se transmet de père en fille !

L'escale

2 rue de Navarre – AUTERRIVE
Tél. 05 59 38 46 16

Menus à partir de 14€
Une cuisine traditionnelle servie à proximité
du gave d'Oloron.

La Belle Auberge

16 rue principale – CASTAGNÈDE
Tél. 05 59 38 15 28

Menus à partir de 18€
Des plats savoureux, et généreux !

Chez Camy

2 route de Carresse-Cassaber – CARRESSE
Tél. 05 59 38 46 09

Pizzas à partir de 10€
Une ambiance magique où toutes les générations
se retrouvent autour de tapas, de pizzas ou de plats
fait maison !

À emporter

Distributeurs de pizzas

Rue Paul Jean Toulet – SALIES-DE-BÉARN
Place du village – SAINT-DOS

Expérience culinaire

Accords & Agapes

CARRESSE-CASSABER
Tél. 06 95 00 23 54

Dégustations autour des accords mets et vins.
Pour 4 à 8 personnes, sur réservation uniquement
(48 h min avant).



**+ d'infos
sur les
restaurants**



Restaurants

Du côté de Sauveterre-de-Béarn

Bar de la mairie

1 rue Pannecau - SAUVETERRE-DE-BÉARN
Tél. 05 47 06 03 57

Menus à partir de 16€
Une adresse conviviale avec une terrasse ombragée au cœur de la cité.

La Galupe

1 rue du Pont de la Légende - SAUVETERRE-DE-BÉARN
Tél. 06 79 91 87 66

Gourmandises sucrées et salées avec vue spectaculaire sur le pont de la Légende.

La Guinguette SUD

Place Royale - SAUVETERRE-DE-BÉARN
Tél. 05 47 73 47 98

Menus à partir de 17,90€
Une carte qui change chaque semaine, et une terrasse ambiance « guinguette » animée par les soirées à thème !

La Légende

5 rue de l'abbé Duplech - SAUVETERRE-DE-BÉARN
Tél. 09 86 68 99 47

Menus à partir de 21€
Du frais, du local... et du goût !

La Terrasse

22 rue Léon Bérard - SAUVETERRE-DE-BÉARN
Tél. 09 88 01 97 83

Menus à partir de 16,90€
Repas type « brasserie » avec vue plongeante sur le gave depuis la terrasse.

Auberge Blondain

1 route Saint-Martin - AUTEVIELLE
Tél. 05 59 38 54 76

Menus à partir de 15€
Redécouvrez les plats de nos grand-mères !



Café d'Arts des Pyrénées

1766 route de Saint-Palais – OSSERAIN-RIVAREYTE
Tél. 07 80 43 79 66

Menus à partir de 18 €
 Une douce quiétude règne dans ce lieu où les menus sont concoctés sur place. Prolongez l'expérience avec l'espace d'exposition d'arts.

Auberge de la Fontaine

Place de l'Église – LAÀS
Tél. 05 59 38 20 20

Menus à partir de 18 €
 Une cuisine locale généreuse pour une adresse incontournable !

Le Bistrot du Château

222 rue du château – LAÀS
Tél. 06 70 42 60 24

Menus à partir de 19,50 €
 Pause détente autour de produits locaux à déguster dans le jardin où des hamacs sont mis à disposition.



**+ d'infos
 sur les
 restaurants**



Snack-bars

Au fil de l'eau

523 chemin du moulin – SAUVETERRE-DE-BÉARN
Tél. 06 70 28 13 98

Des transats, le gave à ses pieds, un service tout au long de la journée pour une pause détente sucrée et/ou salée !

Rest'O-Vives

2 bis D936 – MONTFORT
Tél. 05 59 66 04 05

Menus à partir de 12,50 €
 Burgers et planches sont servis sur ce lieu proposant de nombreuses activités !



Restaurants

Du côté de Navarrenx

Comptoir les herbes sauvages

3 avenue de France – NAVARRENX
Tél. 06 14 35 84 33

Plat du jour à partir de 9 €
Cuisine bio avec options végétariennes
à déguster sur place ou à emporter.

L'Estanquet

50 rue Saint-Germain – NAVARRENX
Tél. 05 59 66 56 52

Plat à partir de 12 €
Une adresse aux produits 100 % locaux.

La Taverne de Saint-Jacques

Place Bertrand Dufresne – NAVARRENX
Tél. 05 59 66 25 25

Menus à partir de 16,90 €
Restaurant avec une grande terrasse qui propose
un menu du jour copieux en semaine.

Le Commerce

Place des Casernes – NAVARRENX
Tél. 05 59 66 22 54

Plat du jour à partir de 12,50 €
Une cuisine bistrannique qui varie selon les saisons.

Le P'tit Bistrot

4 place d'Armes – NAVARRENX
Tél. 05 24 35 13 18

Menus à partir de 17,50 €
Une cuisine « bistrot » au cœur de la bastide.

Pizzeria des remparts

1 place des Casernes – NAVARRENX
Tél. 05 59 66 29 70

Pizza à partir de 9,50 €
Calzones et pizzas, à déguster en terrasse aux
beaux jours. Distributeur accessible sur place 24/7.

Auberge Claverie



2 place de l'Estanquet – AUDAUX
Tél. 05 59 66 03 80

Menus à partir de 17 €
Une cuisine régionale et de saison transmise de
génération en génération.

O'Bel'O

8 chemin de Bellevue – GURS
Tél. 06 46 89 71 83

Menus à partir de 25 €
Dans un décor chiné et soigné, une carte
élaborée autour des produits locaux.



Pizza bella family

9 route de Bayonne, Galerie Intermarché – SUSMIOU
Tél. 05 59 66 08 36

Grande pizza à partir de 10€
Un large choix de pizzas, salades, sandwiches, tartines et pintxos.

Chez Germaine

18 route de Josbaig – GEÛS D'OLORON
Tél. 05 59 88 00 65

Menus à partir de 20€
Cuisine instinctive à base de produits locaux.

Bar à vins

De La Cave Au Verre

2 route de Mauléon – SUSMIOU
Tél. 06 14 69 28 58

Planche fromage à partir de 9€
Sommelier-conseil, Yvan saura vous guider dans le choix de vos vins !

Salons de thé

L'enchanté

35 rue Saint-Germain – NAVARREX
Tél. 05 59 66 29 32

Large sélection de thés, boissons et gourmandises artisanales pour une parenthèse... enchantée !

Shakespeare bar café

30 rue Saint-Antoine – NAVARREX
Tél. 06 47 13 00 21

Un salon de thé où découvrir des bières artisanales à l'anglaise, produites par la maison !




**+ d'infos
sur les
restaurants**

Liste, souvenirs...

1. **Introduction**
 2. **Background**
 3. **Methodology**
 4. **Results**
 5. **Discussion**
 6. **Conclusion**
 7. **References**
 8. **Appendix**
 9. **Figure 1**
 10. **Figure 2**
 11. **Figure 3**
 12. **Figure 4**
 13. **Figure 5**
 14. **Figure 6**
 15. **Figure 7**
 16. **Figure 8**
 17. **Figure 9**
 18. **Figure 10**
 19. **Figure 11**
 20. **Figure 12**
 21. **Figure 13**
 22. **Figure 14**
 23. **Figure 15**
 24. **Figure 16**
 25. **Figure 17**
 26. **Figure 18**
 27. **Figure 19**
 28. **Figure 20**
 29. **Figure 21**
 30. **Figure 22**
 31. **Figure 23**
 32. **Figure 24**
 33. **Figure 25**
 34. **Figure 26**
 35. **Figure 27**
 36. **Figure 28**
 37. **Figure 29**
 38. **Figure 30**
 39. **Figure 31**
 40. **Figure 32**
 41. **Figure 33**
 42. **Figure 34**
 43. **Figure 35**
 44. **Figure 36**
 45. **Figure 37**
 46. **Figure 38**
 47. **Figure 39**
 48. **Figure 40**
 49. **Figure 41**
 50. **Figure 42**
 51. **Figure 43**
 52. **Figure 44**
 53. **Figure 45**
 54. **Figure 46**
 55. **Figure 47**
 56. **Figure 48**
 57. **Figure 49**
 58. **Figure 50**
 59. **Figure 51**
 60. **Figure 52**
 61. **Figure 53**
 62. **Figure 54**
 63. **Figure 55**
 64. **Figure 56**
 65. **Figure 57**
 66. **Figure 58**
 67. **Figure 59**
 68. **Figure 60**
 69. **Figure 61**
 70. **Figure 62**
 71. **Figure 63**
 72. **Figure 64**
 73. **Figure 65**
 74. **Figure 66**
 75. **Figure 67**
 76. **Figure 68**
 77. **Figure 69**
 78. **Figure 70**
 79. **Figure 71**
 80. **Figure 72**
 81. **Figure 73**
 82. **Figure 74**
 83. **Figure 75**
 84. **Figure 76**
 85. **Figure 77**
 86. **Figure 78**
 87. **Figure 79**
 88. **Figure 80**
 89. **Figure 81**
 90. **Figure 82**
 91. **Figure 83**
 92. **Figure 84**
 93. **Figure 85**
 94. **Figure 86**
 95. **Figure 87**
 96. **Figure 88**
 97. **Figure 89**
 98. **Figure 90**
 99. **Figure 91**
 100. **Figure 92**
 101. **Figure 93**
 102. **Figure 94**
 103. **Figure 95**
 104. **Figure 96**
 105. **Figure 97**
 106. **Figure 98**
 107. **Figure 99**
 108. **Figure 100**
 109. **Figure 101**
 110. **Figure 102**
 111. **Figure 103**
 112. **Figure 104**
 113. **Figure 105**
 114. **Figure 106**
 115. **Figure 107**
 116. **Figure 108**
 117. **Figure 109**
 118. **Figure 110**
 119. **Figure 111**
 120. **Figure 112**
 121. **Figure 113**
 122. **Figure 114**
 123. **Figure 115**
 124. **Figure 116**
 125. **Figure 117**
 126. **Figure 118**
 127. **Figure 119**
 128. **Figure 120**
 129. **Figure 121**
 130. **Figure 122**
 131. **Figure 123**
 132. **Figure 124**
 133. **Figure 125**
 134. **Figure 126**
 135. **Figure 127**
 136. **Figure 128**
 137. **Figure 129**
 138. **Figure 130**
 139. **Figure 131**
 140. **Figure 132**
 141. **Figure 133**
 142. **Figure 134**
 143. **Figure 135**
 144. **Figure 136**
 145. **Figure 137**
 146. **Figure 138**
 147. **Figure 139**
 148. **Figure 140**
 149. **Figure 141**
 150. **Figure 142**
 151. **Figure 143**
 152. **Figure 144**
 153. **Figure 145**
 154. **Figure 146**
 155. **Figure 147**
 156. **Figure 148**
 157. **Figure 149**
 158. **Figure 150**
 159. **Figure 151**
 160. **Figure 152**
 161. **Figure 153**
 162. **Figure 154**
 163. **Figure 155**
 164. **Figure 156**
 165. **Figure 157**
 166. **Figure 158**
 167. **Figure 159**
 168. **Figure 160**
 169. **Figure 161**
 170. **Figure 162**
 171. **Figure 163**
 172. **Figure 164**
 173. **Figure 165**
 174. **Figure 166**
 175. **Figure 167**
 176. **Figure 168**
 177. **Figure 169**
 178. **Figure 170**
 179. **Figure 171**
 180. **Figure 172**
 181. **Figure 173**
 182. **Figure 174**
 183. **Figure 175**
 184. **Figure 176**
 185. **Figure 177**
 186. **Figure 178**
 187. **Figure 179**
 188. **Figure 180**
 189. **Figure 181**
 190. **Figure 182**
 191. **Figure 183**
 192. **Figure 184**
 193. **Figure 185**
 194. **Figure 186**
 195. **Figure 187**
 196. **Figure 188**
 197. **Figure 189**
 198. **Figure 190**
 199. **Figure 191**
 200. **Figure 192**
 201. **Figure 193**
 202. **Figure 194**
 203. **Figure 195**
 204. **Figure 196**
 205. **Figure 197**
 206. **Figure 198**
 207. **Figure 199**
 208. **Figure 200**
 209. **Figure 201**
 210. **Figure 202**
 211. **Figure 203**
 212. **Figure 204**
 213. **Figure 205**
 214. **Figure 206**
 215. **Figure 207**
 216. **Figure 208**
 217. **Figure 209**

Liste, souvenirs...

Liste, souvenirs...

Credits photos : office de tourisme du Béarn des gaves, Marc Desplat, Olivier Robinet, Etienne Follet, Sébastien Arnouts, Kargo photos, Gaizka Bidegain, Adrien Basse-Cathalinat | Pays de Béarn, Castelh & Enigmes, Art Sensible, Pierre Meyer, Gof Hélios, Experience Béarn, Marianne Pierre, Évelyne Pouyaut, Chez Germaine, Le Petit Bistrot, David Duchon-Doris, Cédric Lacaize, Jo de Magneval, Le Chalet, Communauté de communes du Béarn des gaves, Aromatature, Pierre Mahé, Clément Herbaux, Comregoneres, Selya Resort Thermal & Spa, Martine Richard, Château d'Orion, Idprod, Thomas-Blin, Sites & Cie, Agence française des chemins de Compostelle | JJ Gelbart, Virá & Vasa, Philippe Laurencen | CRTNA | Terra Aventura.



Renseignements utiles

Mairies

Navarrenx
Place d'Armes
Tél. 05 59 66 10 22 - accueil@ville-navarrenx.fr
www.ville-navarrenx.fr

Salies-de-Béarn
11 place du Bayaà
Tél. 05 59 38 00 40 - accueil@mairie-salies-de-bearn.fr
www.salies-de-bearn.fr

Sauveterre-de-Béarn
7 place Royale
Tél. 05 59 38 50 17
accueil@mairie-sauveterre-de-bearn.fr
www.sauveterre-de-bearn.fr

La Poste

Navarrenx
Porte Saint-Germain - Tél. 36 31

Salies-de-Béarn
Boulevard du Général Lanabère - Tél. 36 31
Pas de distributeur d'espèces.

Sauveterre-de-Béarn
6 rue du vieux lavoir - Tél. 36 31

Urgences - Santé

**Urgences 112 - Gendarmerie 17 -
Pompiers 18 - SAMU 15**

Centres hospitaliers

ORTHEZ - Rue du Moulin - Tél. 05 59 69 70 70

**SAINT-PALAIS - Avenue Frédéric de Saint-Jayme -
Tél. 05 59 65 45 35**

**OLORON-S^TE-MARIE - 1 avenue Alexander Fleming -
Tél. 05 59 88 30 30**

Transports

Transport à la demande En aban !

Circule du mardi au vendredi, de 9h à 18h en continu, et de 9h30 à 15h le samedi (hors jours fériés), sur réservation.

Tél. num. Cristal au 0 970 870 870 (appel non surtaxé), du lundi au samedi, de 8h à 19h (hors jours fériés) ; en réservant au plus tard la veille du trajet avant 17h.

Car

TRANSPORTS NOUVELLE-AQUITAINE

Tél. 0970 870 870

www.transports.nouvelle-aquitaine.fr

LIGNE 523 : ORTHEZ / SALIES-DE-BÉARN

/ SAUVETERRE-DE-BÉARN / S^T-PALAIS

Taxis

CHAUBERT AURÉLIEN

Tél. 05 59 66 02 50 ou 06 31 24 86 06

TAXI CÉCILE

Tél. 06 83 33 70 99 - cecile.arretche@orange.fr

TAXI DU SEL - Tél. 06 25 82 46 92

TAXI FLAVIEN - Tél. 06 29 98 35 24

TAXI MÉLANIE - Tél. 07 69 36 22 31

TAXI REY - Tél. 06 31 93 44 62

TAXI TOV

Tél. 05 54 54 74 46 ou 07 86 91 54 43

taxitov@groupe-tov.com

SNCF

SNCF ORTHEZ - Tél. 36 35

SNCF PUYOÛ - Tél. 36 35

SNCF DAX - Tél. 36 35

Bornes de recharges électriques

Navarrenx Place du foirail (2 bornes)

Laàs Place du village (1 borne)

Orriule Rue de l'école

Bérenx 460 grande route, parking de l'Auberge du Relais (réseau Zephyre, 2 bornes de 2 connecteurs)

Salies-de-Béarn

Chemin de Labarthe (réseau Lumi in, 6 bornes de 2 connecteurs)

Route d'Orthez, parking Carrefour Market (réseau Driveco, 4 bornes de 2 connecteurs)

Parking Gabriel Graner (réseau SDEPA (MobiVe), 2 bornes de 2 connecteurs)

Parking du casino, avenue Gabriel Graner

Sauveterre-de-Béarn Parking de la Maison des Arts, rue Pasteur Rennes (2 bornes)

Bibliothèques

Audaux

Bibliothèque de la marelle

9 rue Jean de Gassion

bibliothequedelamarelle@yahoo.com

Ouverte le samedi de 10h à 12h et le 1^{er} mercredi du mois de 15h à 17h.

Carresse

15 bis rue du stade - Tél. 05 59 09 29 31

Ouverte les mercredis de 16h à 18h et les samedis de 10h à 12h.

Lahontan

Bibliothèque Municipale de Lahontan

Parc Sautrice - 9 bis rue du Gave

bm.lahontan@gmail.com

Ouverte les 2^{es} et 4^{es} mercredis du mois, de 15h30 à 17h30, tous les jeudis de 16h à 18h, et les 1^{ers} et 3^{es} samedis du mois.

Navarrenx

Bibliothèque pour tous - Place d'Armes

Ouverte toute l'année : le mercredi de 9h30 à 12h30 et de 15h à 17h.

Salies-de-Béarn

Bibliothèque pour tous

1 rue des Bains - Tél. 05 59 38 28 01

bibliotheque.salies@gmail.com

Ouverte toute l'année : lundi, mercredi et vendredi de 16h à 18h, jeudi et samedi de 10h à 12h.

Sauveterre-de-Béarn

2 place Royale - Tél. 05 59 38 87 07

bibilisauv@orange.fr

Ouverte toute l'année : mardi de 15h à 17h, mercredi de 10h à 12h, samedi de 9h30 à 12h.

Services religieux

Navarrenx

Église Saint-Germain Dimanche : 10h30

Salies-de-Béarn

Église Saint-Vincent - Église Saint-Martin

Se renseigner sur le site

www.paroisse-saliesdebearn.fr -

Tél. 05 59 38 12 48

Temple

Se renseigner sur le site

www.b2s-bearn.epudf.org

Sauveterre-de-Béarn

Église Saint-André

Samedi : 18h

Dimanche : 9h (grégorienne) - 10h30

Temple

4^e dimanche du mois : 10h30



Tiers lieux / Co-working

Lacaze aux Sottises

11 route de Lasbordes – ORION
Tél. 05 59 38 68 71
lacazeauxsottises@gmail.com
www.lacaze-aux-sottises.org

Tiers lieu écoresponsable, dédié au faire ensemble et au développement durable.

L'épicerie Sans Fin Épicerie paysanne locale, tiers-lieu villageois, espace de vie sociale

2 rue Léon Bérard – SAUVETERRE-DE-BÉARN
Tél. 09 86 60 56 51
contact@lepiceriesansfin.org

Ateliers, événements et moments de rencontres conviviaux proposés par des habitants du coin ont lieu tout au long de l'année...

La Station et sa Halle

2 rue André Joseph Gastellu – SAUVETERRE-DE-BÉARN
Tél. 05 59 09 46 31
contact@espace-station.fr
www.espace-station.fr

Coworking, mise à disposition de salles de réunion, Fab Lab, labo de transformation agroalimentaire, espace de pépinière.

Optima Coworking

4 rue Paul-Jean Toulet – SALIES-DE-BÉARN
Tél. 06 63 64 22 88 – sylviepoupard@numericable.fr

En bureau partagé ou fermé, espace café dans un lieu décoré par les œuvres d'artistes locaux.
Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 18h.

Points internet

Wi-Fi à l'office de tourisme

Navarrenx – Salies-de-Béarn – Sauveterre-de-Béarn

Espace numérique du Béarn des gaves

Accès Wi-Fi, et accompagnement aux outils numériques

Tél. 07 54 38 11 51
espacenumerique@ccbearndesgaves.fr

À Navarrenx

CCBG – Rue de la Fontaine

Mercredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h, vendredi de 14h à 17h.

À Salies-de-Béarn

Maison des services – 2 avenue Al Cartéro

Lundi de 10h à 12h et jeudi de 14h à 17h.

À Sauveterre-de-Béarn – Maison Rospide –

Place Royale Mardi de 14h à 17h et jeudi de 10h à 12h.

Savoir partagé

2 avenue Al Cartéro – SALIES-DE-BÉARN
Tél. 05 59 38 37 01
lesavoirpartageassociation@gmail.com

Point informatique, ateliers, cours.
Ouvert du lundi au jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30, et vendredi de 9h à 12h.
Gratuit sur l'ordinateur à disposition.

Clin d'œil studio

23 rue du Temple – SAUVETERRE-DE-BÉARN
Tél. 05 59 38 52 98 – clindoeilstudio64@gmail.com

Boutique et photographie.
Du mardi au vendredi de 10h à 12h et de 15h à 19h, le jeudi de 10h à 12h et l'après-midi uniquement sur rendez-vous, le samedi de 10h à 12h et de 15h à 18h30.



Classé en catégorie 1 et certifié **Qualité Tourisme™**, l'Office de tourisme du Béarn des Gaves est engagé dans la démarche **Destination d'Excellence**. Toujours à votre écoute, nous nous engageons à vous offrir un accueil personnalisé, chaleureux, responsable et des espaces confortables.



Les accueils de Navarrenx et Sauveterre-de-Béarn sont marqués **Tourisme & Handicap** sur les 4 volets : handicaps auditifs, handicaps moteurs, handicaps visuels et handicaps mentaux.

Donnez-nous votre avis ! ↘



QUELQUES GESTES SIMPLES À ADOPTER POUR UN SÉJOUR AGRÉABLE, ET RESPONSABLE !



Activité eaux vives

Crème de protection, chaussures fermées et non glissantes pour aller dans l'eau, chapeau et lunettes de soleil.



Activité visite crypte et fortifications

Chaussures fermées et non glissantes, source lumineuse pour progresser dans le noir.



Piscine d'eau salée

Protégez vos plaies ; bonnet de bain et maillot réglementaire obligatoires.



Piscine

N'oubliez pas de passer par la douche et le pédiluve.



Toute activité en cas de chaleur ou d'effort

Prévoir des rafraîchissements, et/ou chapeau et lunettes de soleil.



Quand je sors de mon hébergement

J'éteins le chauffage ou la climatisation.



Sur place pour les petits trajets

Optez pour une balade à pied ou à vélo. S'il pleut, le covoiturage et le transport à la demande sont la solution !



Après le pique-nique

Je trie selon les consignes sur mon lieu de vacances. Chaque déchet sa couleur.



Communauté de Communes
du **Béarn des Gaves**
terre de partage

289 route d'Orthez
64 270 SALIES-DE-BÉARN
Tél. 05 59 38 30 46

**Pour + d'informations
sur la gestion des déchets,
contactez la Communauté
de communes.**

Les prestataires présentés dans ce guide sont partenaires de l'office de tourisme et ne représentent pas l'offre exhaustive du territoire. Retrouvez-la sur notre site internet **www.tourisme-bearn-gaves.com**. **Malgré tous nos efforts, certaines prestations ne sont pas accessibles aux personnes à mobilité réduite.**



ACCÈS

En train

TGV Orthez ou TER Puyoô
Liaisons par autocar ligne 523
ou par transport à la demande
En aban ! ou par taxi

En voiture

Autoroute A 64 sorties
7 Salies-de-Béarn
ou 8 Orthez
Autoroute A 63 sortie
9 S'-Geours-de-Maremne

Par avion

Aéroports de Pau ou Biarritz

Informations pratiques,
correspondances
et solutions de mobilités sur
www.tourisme-bearn-gaves.com

**Consultez la carte
interactive ! ↗**





-  Pique-nique
-  Raft-Canoë-Kayak
-  Centre équestre
Poney-club
-  Site de loisirs
-  Aire de
Camping-car
-  Golf
-  Panorama
-  Jardin
-  Coin pêche
-  Accès
gave et lac
-  Station thermale
-  Piscine
-  Édifices religieux
-  Château de Laàs
-  Patrimoine
-  Site de mémoire
-  Sites culturels
-  Vignoble
-  Voie verte
-  Voie de S^t-Jacques
de Compostelle
-  Plus beaux villages
de France
-  Station verte
de vacances
- Petites Cités
de Caractère

béarn des gaves tourisme
la campagne.
autrement



Navarrenx

2 place des casernes
64190 Navarrenx

Salies-de-Béarn

2 place de la Trompe
BP 26 - 64270 Salies-de-Béarn

Sauveterre-de-Béarn

Place Royale
64390 Sauveterre-de-Béarn

Tél. +33 5 59 38 00 33
contact@bearn-des-gaves.com

www.tourisme-bearn-gaves.com



Suivez-nous !
Béarn des Gaves Tourisme